

TERTÚLIAS DE ATLETISMO I

As etapas de formação do lançador

20 outubro 2021 | 20h30 – 22h30 | 2 horas

Formação e-learning

Carlos Tribuna

Paulo Reis

Moderador: José Barros

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS
PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA (GR 260, 620)

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



Apoiamos:



APRESENTAÇÃO

Esta formação está integrada num ciclo de debates intitulado **Tertúlias de Atletismo**, sendo a primeira de cinco sessões que decorrerão ao longo dos meses de outubro e novembro.

Neste primeiro debate, moderado pelo professor José Barros, dois treinadores com experiências distintas no treino dos lançamentos, abordarão as diferentes características do treino desta disciplina. Destacar-se-ão as diferenças que existem entre o trabalho desenvolvido ao nível dos escalões de formação e no alto rendimento.

Esta formação constitui uma oportunidade de partilha e aprendizagem que poderá, em termos futuros, potenciar a forma como é abordada a formação nesta modalidade.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

20 de outubro de 2021 – 20h30 - 22h30 (2 horas)

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação decorrerá num modelo de debate, ao longo do qual os oradores abordarão diversas questões relacionadas com a temática: **As etapas de formação do lançador**, da escola à competição.

Durante a sessão, os formandos poderão colocar questões aos formadores.

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos;
- Técnicos de exercício físico;
- Diretores técnicos;
- Atletas;
- Alunos dos cursos de Desporto.

FORMADORES

Carlos Tribuna

- Licenciado em Ciências do Desporto e Educação Física pela FCDEF UPorto com opção Alto Rendimento em Atletismo
- Treinador Atletismo de Grau 3 (Lançamentos)
- Treinador do recordista nacional de lançamento do dardo (Leandro Ramos)
- Professor da cadeira de Estudos Práticos 1 Atletismo na FCDEF UCoimbra

Paulo Reis

- Licenciatura no Curso de Professores do Ensino Básico – Variante de Educação Física, Escola Superior de Educação de Leiria;
- Técnico Nacional de Lançamentos, Responsável pelo sector ao nível do enquadramento, definição de estratégias, desenvolvimento e supervisão de atividades, desde setembro de 2007
- Ao longo da carreira de Treinador, os principais atletas que treinou ou treina:
 - Auriol Dongmo (desde 2017) – Campeã da Europa de Pista Coberta em 2021. Líder do Ranking Mundial em 2020. 4ª classificada nos Jogos Olímpicos de Tokyo 2020;
 - Vânia Silva (toda a carreira) Recordista de Portugal de Lançamento do martelo e olímpica em Atenas, Pequim e Londres;
 - Irina Rodrigues (de 2003 a 2016) - Recordista Nacional de Iniciados, Juvenis, Juniores e sub-23 no Lançamento do Disco, medalha de Bronze no Campeonato da Europa de Juniores em 2009, medalha de bronze no Campeonato da Europa de Sub-23 em 2013 e olímpica em Londres 2012 e Rio de Janeiro 2016.
 - Paulo Bernardo (entre 2000 e 2004 e em 2009-2010) – Recordista de Portugal de Lançamento do Disco;
 - Eliana Bandeira – Medalhada de Bronze no lançamento do peso da Taça da Europa de Lançamentos em 2018;
 - Rúben Antunes – Medalhado de Bronze no lançamento do martelo da Taça da Europa de Lançamentos em 2021;
 - Mafuta Maketa (toda a carreira) recordista de Angola de Lançamento do Martelo e 12ª no Campeonato de África em 2010;
 - Além dos atrás citados treinou mais 18 internacionais, nomeadamente Carlos Vicente, Cátia Ferreira, Joana Gonçalves, Ana Rita Henriques, Cristiana Oliveira, Carlos Dinis, Cláudia Gameiro, Dine Sousa, Bruno Carmo, Angélica Brites, Cátia Santos, Celina Carreira, Juliana Pereira, Michael Fonseca, Micaela Sereno, Miguel Carreira, Inês Carreira e Carlos Malaquias.

José Barros (Moderador)

- Licenciatura em Educação Física (ISEF/FCDEF – UP)
- Máster em Alto Rendimento Desportivo (Comite Olímpico Español e Universidad Autónoma de Madrid)
- Cédula de Treinador de Desporto de Grau III; Treinador de Atletismo – Saltos (nº 29642)
- Desde 1992 Docente da Disciplina de Atletismo no ISMAI (Instituto Universitário da Maia)
- Certificado de registo de formador CCPFC/RFO-21431/06

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	20€*
-------------	------

* Por cada inscrição paga, 1€ reverte para o Projeto Futebol de Rua

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

