

TERTÚLIAS DE ATLETISMO II

As etapas de formação do velocista

27 outubro 2021 | 20h30 – 22h30 | 2 horas

Formação e-learning

Rui Norte

Victor Zabumba

Moderador: José Barros

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS
PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA (GR 260, 620)

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



Apoiamos:



APRESENTAÇÃO

Esta formação está integrada num ciclo de debates intitulado **Tertúlias de Atletismo**, sendo a segunda de cinco sessões que decorrerão ao longo dos meses de outubro e novembro.

Neste segundo debate, moderado pelo professor José Barros, dois treinadores com experiências distintas no treino da velocidade, abordarão as diferentes características do treino desta disciplina. Destacar-se-ão as diferenças que existem entre o trabalho desenvolvido ao nível dos escalões de formação e no alto rendimento.

Esta formação constitui uma oportunidade de partilha e aprendizagem que poderá, em termos futuros, potenciar a forma como é abordada a formação nesta modalidade.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

27 de outubro de 2021 – 20h30 - 22h30 (2 horas)

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação decorrerá num modelo de debate, ao longo do qual os oradores abordarão diversas questões relacionadas com a temática: **As etapas de formação do velocista**, da escola à competição.

Durante a sessão, os formandos poderão colocar questões aos formadores.

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos;
- Técnicos de exercício físico;
- Diretores técnicos;
- Atletas;
- Alunos dos cursos de Desporto.

FORMADORES

Rui Norte

- Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto, com especialização em Análise e Observação do Movimento Desportivo
- International Coaching Enrichment Certification Program (ICECP) (United States Olympic Committee, International Olympic Committee's Olympic Solidarity e University of Delaware)
- Licenciatura em Educação Física e Desporto
- Professor de Educação Física
- Treinador de Alto Rendimento
- 2009-2016: Membro da Direcção Técnica Nacional
- 2013-2016: Responsável pela Formação, Documentação e ligação ao Desporto Escolar
- Prelector-Assistente de Grau II da IAAF
- Treinador de Grau III – Atletismo
- Direcção Geral de Educação – Divisão do Desporto Escolar
- Treinador de Alto Rendimento (Preparação Olímpica e Sporting Clube de Portugal)
- Membro da Comissão de Treinadores do Comité Olímpico de Portugal
- Participação em Competições Internacionais:
 - Jogos Olímpicos Rio 2016 e Tóquio 2020;
 - Campeonatos do Mundo Londres 2017 e Doha 2019;
 - Campeonato da Europa Amesterdão 2016 e Berlin 2018;
 - Campeonato do Mundo de pista coberta Sopot 2014 e Birmingham 2018;
 - Campeonato da Europa de pista coberta Belgrado 2017 e Glasgow 2019.
- Participação em Competições Internacionais Jovens:
 - Campeonato do Mundo de Juvenis Bressanonne 2009;
 - FOJE Tampere 2009;
 - Campeonato do Mundo de Juniores Moncton 2010;
 - Campeonato da Europa de Juniores Tallin 2011;
 - Campeonato da Europa de Sub23 Tampere 2013
 - Taça dos Clubes Campeões Europeus: Sporting CP Campeão da Europa Mersin 2016 e Birmingham 2017, Vice-Campeão da Europa Valência 2019
 - Campeonato da Europa de Nações: Superliga Polónia 2021; Noruega 2019 (vencedores da I Liga); Finlândia 2017; Tallin 2015

Victor Zabumba

- Licenciado em Educação Física pelo Instituto Piaget.
- Professor de Educação Física, no 2.º Ciclo do Ensino Básico, no Agrupamento de Escolas D. António de Ataíde
- Colaborador, na área das estafetas da FPAletimo.
- Membro do Conselho Técnico da Associação de Atletismo de Leiria
- Formador de Treinadores (IAAF)
- Treinador de Grau III (especialidade de saltos)

José Barros (Moderador)

- Licenciatura em Educação Física (ISEF/FCDEF – UP)

- Máster em Alto Rendimento Desportivo (Comite Olímpico Español e Universidad Autónoma de Madrid)
- Cédula de Treinador de Desporto de Grau III; Treinador de Atletismo – Saltos (nº 29642)
- Desde 1992 Docente da Disciplina de Atletismo no ISMAI (Instituto Universitário da Maia)
- Certificado de registo de formador CCPFC/RFO-21431/06

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	20€*
-------------	------

* Por cada inscrição paga, 1€ reverte para o Projeto Futebol de Rua

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

