

TERTÚLIAS DE ATLETISMO III

As etapas de formação do saltador

3 novembro 2021 | 20h30 – 22h30 | 2 horas

Formação e-learning

Alcino Pereira

José Uva

Moderador: José Barros

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS
PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA (GR 260, 620)

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



Apoiamos:



APRESENTAÇÃO

Esta formação está integrada num ciclo de debates intitulado **Tertúlias de Atletismo**, sendo a terceira de cinco sessões que decorrerão ao longo dos meses de outubro e novembro.

Neste terceiro debate, moderado pelo professor José Barros, três treinadores com experiências distintas no treino dos saltos, abordarão as diferentes características do treino desta disciplina. Destacar-se-ão as diferenças que existem entre o trabalho desenvolvido ao nível dos escalões de formação e no alto rendimento.

Esta formação constitui uma oportunidade de partilha e aprendizagem que poderá, em termos futuros, potenciar a forma como é abordada a formação nesta modalidade.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

3 de novembro de 2021 – 20h30 - 22h30 (2 horas)

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação decorrerá num modelo de debate, ao longo do qual os oradores abordarão diversas questões relacionadas com a temática: **As etapas de formação do saltador**, da escola à competição.

Durante a sessão, os formandos poderão colocar questões aos formadores.

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos;
- Técnicos de exercício físico;
- Diretores técnicos;
- Atletas;
- Alunos dos cursos de Desporto.

FORMADORES

António Alcino de Queirós Pereira

- Licenciado em Educação Física, pelo ISEF-UP (1988)
- Mestre em Ciências do Desporto - Treino de Alto Rendimento, pela FCDEF-UP (2002)
- Membro do quadro de formadores da FPA e da WA
- Docente no ISMAI (Atletismo) durante 10 anos (entre 1992 e 1998 e entre 2000 e 2004)
- Técnico Nacional de Saltos na FPA durante 12 anos (entre 1993 e 2001 e entre 2009 e 2012)
- Técnico Regional da AARAM desde 2004
- Treinador de grau III - Saltos (alguns dos principais atletas: Nuno Fernandes, Pedro Pimenta, Pedro Buaró, Sónia Machado, Januária Pereira)

José Uva

- Professor de Educação Física pelo FCDEF UP
- Treinador de Atletismo grau 3 especialidade de Saltos
- Treinador de saltos horizontais do SCP.
- Participação em 4 Jogos Olímpicos

José Barros (Moderador)

- Licenciatura em Educação Física (ISEF/FCDEF – UP)
- Máster em Alto Rendimento Desportivo (Comite Olímpico Español e Universidad Autónoma de Madrid)
- Cédula de Treinador de Desporto de Grau III; Treinador de Atletismo – Saltos (nº 29642)
- Desde 1992 Docente da Disciplina de Atletismo no ISMAI (Instituto Universitário da Maia)
- Certificado de registo de formador CCPFC/RFO-21431/06

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	20€*
-------------	------

* Por cada inscrição paga, 1€ reverte para o Projeto Futebol de Rua

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

