

TERTÚLIAS DE ATLETISMO IV

As etapas de formação do corredor de meio-fundo

10 novembro 2021 | 20h30 – 22h30 | 2 horas

Formação e-learning

Carlos Monteiro

Rui Ferreira

Moderador: José Barros

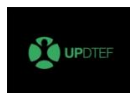
CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS
PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA (GR 260, 620)

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



Apoiamos:



APRESENTAÇÃO

Esta formação está integrada num ciclo de debates intitulado **Tertúlias de Atletismo**, sendo a quarta de cinco sessões que decorrerão ao longo dos meses de outubro e novembro.

Neste quarto debate, moderado pelo professor José Barros, três treinadores com experiências distintas no treino das corridas de meio-fundo, abordarão as diferentes características do treino desta disciplina. Destacar-se-ão as diferenças que existem entre o trabalho desenvolvido ao nível dos escalões de formação e no alto rendimento.

Esta formação constitui uma oportunidade de partilha e aprendizagem que poderá, em termos futuros, potenciar a forma como é abordada a formação nesta modalidade.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

10 de novembro de 2021 – 20h30 - 22h30 (2 horas)

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação decorrerá num modelo de debate, ao longo do qual os oradores abordarão diversas questões relacionadas com a temática: **As etapas de formação corredor de meio-fundo**, da escola à competição.

Durante a sessão, os formandos poderão colocar questões aos formadores.

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos;
- Técnicos de exercício físico;
- Diretores técnicos;
- Atletas;
- Alunos dos cursos de Desporto.

FORMADORES

Carlos Monteiro

- Licenciado em PEB 2.ciclo, variante educação física (instituto Piaget)
- Mestre em treino alto rendimento (FADEUP)
- Formador
- Ex. Atleta Olímpico
- Treinador de atletas de formação até atletas olímpicas.

Rui Ferreira

- Tem mais de duas décadas de experiência na área da corrida, desde a formação ao alto rendimento.
- Presença em vários Campeonatos da Europa, Jogos Olímpicos (Rio 2016, Tóquio 2020) e Campeonato do Mundo (Londres 2017), sendo na atualidade o treinador das atletas internacionais Carla Salomé Rocha e Sara Catarina Ribeiro.
- Treinador Atletismo Grau III (Federação Portuguesa Atletismo / IPDJ)
- Diretor Técnico do Atletismo do F. C. Vizela
- Treinador no movimento informal de corrida “Vizela Nos Pés”
- Fundador e diretor técnico do Projeto Running Force
- Vice-Presidente da Associação de Atletismo de Braga.

José Barros (Moderador)

- Licenciatura em Educação Física (ISEF/FCDEF – UP)
- Máster em Alto Rendimento Desportivo (Comite Olímpico Español e Universidad Autónoma de Madrid)
- Cédula de Treinador de Desporto de Grau III; Treinador de Atletismo – Saltos (nº 29642)
- Desde 1992 Docente da Disciplina de Atletismo no ISMAI (Instituto Universitário da Maia)
- Certificado de registo de formador CCPFC/RFO-21431/06

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	20€*
-------------	------

* Por cada inscrição paga, 1€ reverte para o Projeto Futebol de Rua

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

