

# TERTÚLIAS DE ATLETISMO V

## O Atletismo português nos Jogos Olímpicos

17 novembro 2021 | 20h30 – 22h30 | 2 horas  
Formação e-learning

**José Uva**

**Paulo Reis**

**Rui Norte**

**Moderador: José Barros**

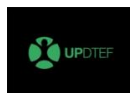
### CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS  
PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA (GR 260, 620)

Mais informações e inscrições em:

[www.kairosport.pt](http://www.kairosport.pt)

Iniciativa realizada com o apoio de:



Apoiamos:



## APRESENTAÇÃO

Esta formação está integrada num ciclo de debates intitulado **Tertúlias de Atletismo**, sendo a última de cinco sessões que decorrerão ao longo dos meses de outubro e novembro.

Neste quinto debate, moderado pelo professor José Barros, três treinadores com experiências distintas no treino do atletismo ao nível do alto rendimento, farão uma análise sobre a participação portuguesa nos últimos Jogos Olímpicos, incluindo os constrangimentos que a situação pandémica pode ter provocado na preparação para estas provas.

Esta formação constitui uma oportunidade de partilha e aprendizagem que poderá, em termos futuros, potenciar a forma como é abordada a formação nesta modalidade.

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

17 de novembro de 2021 – 20h30 - 22h30 (2 horas)

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação decorrerá num modelo de debate, ao longo do qual os oradores abordarão diversas questões relacionadas com a temática: **O Atletismo português nos Jogos Olímpicos**, da escola à competição.

Durante a sessão, os formandos poderão colocar questões aos formadores.

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

## DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos;
- Técnicos de exercício físico;
- Diretores técnicos;
- Atletas;
- Alunos dos cursos de Desporto.

## FORMADORES

### José Uva

- Professor de Educação Física pelo FCDEF UP
- Treinador de Atletismo grau 3 especialidade de Saltos
- Treinador de saltos horizontais do SCP.
- Participação em 4 Jogos Olímpicos

### Paulo Reis

- Licenciatura no Curso de Professores do Ensino Básico – Variante de Educação Física, Escola Superior de Educação de Leiria;
- Técnico Nacional de Lançamentos, Responsável pelo sector ao nível do enquadramento, definição de estratégias, desenvolvimento e supervisão de atividades, desde setembro de 2007
- Ao longo da carreira de Treinador, os principais atletas que treinou ou treina:
  - Auriol Dongmo (desde 2017) – Campeã da Europa de Pista Coberta em 2021. Líder do Ranking Mundial em 2020. 4ª classificada nos Jogos Olímpicos de Tokyo 2020;
  - Vânia Silva (toda a carreira) Recordista de Portugal de Lançamento do martelo e olímpica em Atenas, Pequim e Londres;
  - Irina Rodrigues (de 2003 a 2016) - Recordista Nacional de Iniciados, Juvenis, Júniores e sub-23 no Lançamento do Disco, medalha de Bronze no Campeonato da Europa de Júniores em 2009, medalha de bronze no Campeonato da Europa de Sub-23 em 2013 e olímpica em Londres 2012 e Rio de Janeiro 2016.
  - Paulo Bernardo (entre 2000 e 2004 e em 2009-2010) – Recordista de Portugal de Lançamento do Disco;
  - Eliana Bandeira – Medalhada de Bronze no lançamento do peso da Taça da Europa de Lançamentos em 2018;
  - Rúben Antunes – Medalhado de Bronze no lançamento do martelo da Taça da Europa de Lançamentos em 2021;
  - Mafuta Maketa (toda a carreira) recordista de Angola de Lançamento do Martelo e 12ª no Campeonato de África em 2010;
  - Além dos atrás citados treinou mais 18 internacionais, nomeadamente Carlos Vicente, Cátia Ferreira, Joana Gonçalves, Ana Rita Henriques, Cristiana Oliveira, Carlos Dinis, Cláudia Gameiro, Dine Sousa, Bruno Carmo, Angélica Brites, Cátia Santos, Celina Carreira, Juliana Pereira, Michael Fonseca, Micaela Sereno, Miguel Carreira, Inês Carreira e Carlos Malaquias.

### Rui Norte

- Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto, com especialização em Análise e Observação do Movimento Desportivo
- International Coaching Enrichment Certification Program (ICECP) (United States Olympic Committee, International Olympic Committee's Olympic Solidarity e University of Delaware)
- Licenciatura em Educação Física e Desporto
- Professor de Educação Física
- Treinador de Alto Rendimento

- 2009-2016: Membro da Direcção Técnica Nacional
- 2013-2016: Responsável pela Formação, Documentação e ligação ao Desporto Escolar
- Prelector-Assistente de Grau II da IAAF
- Treinador de Grau III – Atletismo
- Direcção Geral de Educação – Divisão do Desporto Escolar
- Treinador de Alto Rendimento (Preparação Olímpica e Sporting Clube de Portugal)
- Membro da Comissão de Treinadores do Comité Olímpico de Portugal
- Participação em Competições Internacionais:
  - Jogos Olímpicos Rio 2016 e Tóquio 2020;
  - Campeonatos do Mundo Londres 2017 e Doha 2019;
  - Campeonato da Europa Amesterdão 2016 e Berlin 2018;
  - Campeonato do Mundo de pista coberta Sopot 2014 e Birmingham 2018;
  - Campeonato da Europa de pista coberta Belgrado 2017 e Glasgow 2019.
- Participação em Competições Internacionais Jovens:
  - Campeonato do Mundo de Juvenis Bressanonne 2009;
  - FOJE Tampere 2009;
  - Campeonato do Mundo de Juniores Moncton 2010;
  - Campeonato da Europa de Juniores Tallin 2011;
  - Campeonato da Europa de Sub23 Tampere 2013
  - Taça dos Clubes Campeões Europeus: Sporting CP Campeão da Europa Mersin 2016 e Birmingham 2017, Vice-Campeão da Europa Valência 2019
  - Campeonato da Europa de Nações: Superliga Polónia 2021; Noruega 2019 (vencedores da I Liga); Finlândia 2017; Tallin 2015

#### **José Barros (Moderador)**

- Licenciatura em Educação Física (ISEF/FCDEF – UP)
- Máster em Alto Rendimento Desportivo (Comite Olímpico Español e Universidad Autónoma de Madrid)
- Cédula de Treinador de Desporto de Grau III; Treinador de Atletismo – Saltos (nº 29642)
- Desde 1992 Docente da Disciplina de Atletismo no ISMAI (Instituto Universitário da Maia)
- Certificado de registo de formador CCPFC/RFO-21431/06

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	20€*
-------------	------

\* Por cada inscrição paga, 1€ reverte para o Projeto Futebol de Rua

## CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)

## APOIOS E PARCERIAS



## APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

