

COMO ESTRUTURAR UMA EQUIPA DE FUTEBOL

24 de janeiro a 21 de fevereiro de 2022 | 20 horas

Formação e-learning

Pedro Neto

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



Apoiamos:



APRESENTAÇÃO

A estrutura de uma equipa de futebol é um aspeto a ter em conta por qualquer treinador de futebol. É importante perceber que jogadores fazem falta a determinada equipa para a tornar ainda mais forte. Importa, assim, conhecer os princípios fundamentais da estruturação de uma equipa de futebol, discutindo-os e analisando a sua aplicabilidade em diferentes contextos.

Esta formação terá momentos teóricos, com a apresentação de alguns aspetos que se deve ter em consideração aquando da estruturação de uma equipa de futebol, intercalados com momentos mais práticos, nos quais os formandos serão convidados a aplicar os conhecimentos já adquiridos na análise de equipas de futebol e dos respetivos jogadores. As dúvidas ou questões que surjam a partir destes momentos de trabalho autónomo serão debatidas na sessão de formação seguinte, criando uma dinâmica de formação que contribui para uma mais efetiva aprendizagem por parte dos formandos.

FORMADOR

Pedro Neto

Licenciado em Educação Física e Desporto pelo INUAF em 2007.

Professor da modalidade de Futebol do Instituto Manuela Teixeira Gomes.

Treinador 4 Nível - UEFA Pro License atribuído pela Federação Portuguesa de Futebol em 2017.

Com experiência no futebol profissional com passagens pelo Futebol Clube Ferreiras, Portimonense, Sporting da Covilhã e Charlton Athletic (Inglaterra), FC Lausanne-Sport (Suíça).

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

24 de janeiro a 21 de fevereiro de 2022 – 16 horas

DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Futebol;
- Todos os interessados pela temática.

MODO DE FUNCIONAMENTO

A formação realizar-se-á ao longo de 9 sessões que decorrerão em dois formatos:

- **Sessões síncronas** – Na plataforma zoom, os formandos poderão interagir com o formador, colocando as suas dúvidas. Durante estas sessões é obrigatório manter a câmara ligada para que seja possível confirmar a presença.
- **Sessões assíncronas** – Tempo destinado a trabalho autónomo para a realização de tarefas propostas ao longo da formação. O cumprimento das horas de formação será contabilizado mediante a entrega das tarefas propostas.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Data	Hora	Duração	Tipo de Sessão	Tema
24/01/2022	20h30	2h00	Síncrona	<p>Apresentação.</p> <p>1. Estrutura da Equipa</p> <p>1.1. Construção do Plantel</p> <p>Quantos jogadores?</p> <p>Perfil do Plantel?</p> <p>Qual o perfil? Técnico, tático, físico</p> <p>1.2. Construção da Equipa Técnica</p> <p>Quanto elementos?</p> <p>Quais as competências em treino</p> <p>Quais as competências em jogo</p> <p>Vias de comunicação</p> <p>1.2. Estudo do Campeonato</p> <p>Quantas jornadas</p> <p>Características das viagens</p> <p>Quantos jogos por semana?</p>
Até 30/01/2022	---	2h30	Assíncrona	1. Estrutura da Equipa
31/01/2022	20h30	2h00	Síncrona	<p>2. Sistema tático da equipa</p> <p>2.1 - Articulação setorial e intersectorial da equipa;</p> <p>2.2 - Missões táticas e específicas dos jogadores;</p> <p>2.3. - Princípios do Jogo - Princípios Genéricos</p>
Até 06/02/2022	---	2h30	Assíncrona	2. Sistema tático da equipa
07/02/2022	20h30	2h00	Síncrona	<p>3. Organização da equipa - Fase Ofensiva</p> <p>3.1. Métodos ofensivos;</p> <p>3.2. Etapas do Ataque;</p> <p>3.3. Momento do ataque.</p>
Até 13/02/2022	---	2h30	Assíncrona	3. Organização da equipa - Fase Ofensiva
14/02/2022	20h30	2h00	Síncrona	<p>4. Organização da equipa - Fase Defensiva</p> <p>4.1. Vantagens e desvantagens;</p> <p>4.2. Etapas de defesa;</p> <p>4.3. Métodos de defesa.</p>
Até 20/02/2022	---	2h30	Assíncrona	4. Organização da equipa - Fase Defensiva
21/02/2022	20h30	2h00	Síncrona	<p>5. Softwares de Apoio</p> <p>Conclusão da formação</p>

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	70€*
-------------	------

* Por cada inscrição será entregue 1€ ao Projeto Futebol de Rua da Associação Cais.

As inscrições estão limitadas a um máximo de 50 participantes.

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

