



# VOLLEY CLINIC

20 a 29 de dezembro de 2021 | 18 horas

Formação online

**César Hernandez**

**Giovanni Guidetti**

**Jamie Morrison**

**Miguel Rivera**

**Rett Larson**

**ONLINE**

Mais informações e inscrições em:

[www.kairosport.pt](http://www.kairosport.pt)

Iniciativa realizada com o apoio de:



**matosinhos  
sport**

## APRESENTAÇÃO

Reunimos um painel constituído por cinco prestigiadas figuras do voleibol mundial, para que todos pudessem, aprendendo com o que têm para nos dizer, contribuir para que algumas crianças tenham um Natal um pouco mais feliz.

## LOCAL E DATA

Realizada em *e-learning*

Entre 20 e 29 de dezembro de 2021 – 18h00-20h00 (10 horas)

## FORMADORES E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Data e hora	Formador	Temática
<b>20 dez 2021</b> 18h – 20h	<b>César Hernandez</b> Treinador adjunto do Vakifbank Selecionador da Seleção Coreana de Voleibol Feminino	Ideias para planear a semana de treino
<b>21 dez 2021</b> 18h – 20h	<b>Jamie Morrison</b> Selecionador da Seleção sub-19 dos EUA	A técnica de cada fundamento
<b>22 dez 2021</b> 18h – 20h	<b>Miguel Rivera</b> Treinador principal Club Voleibol Teruel	Sistema ofensivo, como o trabalhar
<b>27 dez 2021</b> 18h – 20h	<b>Rett Larson</b> Preparador físico da Seleção Holandesa	Maximizing Your Warm-Up (and Cool-Down)
<b>29 dez 2021</b> 18h – 20h	<b>Giovanni Guidetti</b> Treinador principal Vakifbank Selecionador da Seleção Turca de Voleibol Feminino	Perguntas e Respostas

**VALOR DA INSCRIÇÃO**

Valor único	25€*
-------------	------

Todos os lucros revertem para instituições de solidariedade social.

**CONTACTOS**

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)

**APOIOS E PARCERIAS**

