

CICLO DE FORMAÇÕES: A PESSOA DO IDOSO

O IDOSO EM CASA

23 e 25 de março de 2022 | 20h00 – 21h30 | 3 horas

José Lima

Sílvia Barbosa

FORMAÇÃO E-LEARNING

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



COPYSERVICE
CENTRO DE CÓPIAS DE LOURES
www.copy-service.pt

Apoiamos:



APRESENTAÇÃO

Numa sociedade que se reconhece cada vez mais envelhecida, somos, a cada dia, alertados para a importância de olharmos de uma forma mais atenta para a situação dos Idosos. Para isso, apresentamos um ciclo de formações sobre “A Pessoa do Idoso”, ao longo do qual abordaremos diversas temáticas desde a promoção do envelhecimento ativo, à problemática da institucionalização, passando pelas adaptações que podem/devem ser feitas em casa, a estimulação cognitiva e os cuidados básicos de saúde física e mental.

Esta formação, subordinada ao tema “O Idoso em casa”, é a segunda formação realizada no âmbito deste ciclo. Nesta formação serão abordados diferentes aspetos inerentes ao conforto e bem-estar do Idoso em casa, nomeadamente no que se refere às adaptações que podem ser feitas à habitação, o papel dos cuidadores informais, as estruturas de apoio existentes e as questões relacionadas com a mobilidade, o transporte e outros cuidados específicos que é importante não descurar.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

23 e 25 de março de 2022 – 20h00 - 21h30 (3 horas)

DESTINATÁRIOS

- Técnicos em IPSSs e outras estruturas de apoio a idosos;
- Cuidadores informais;
- Todas as pessoas interessadas na temática.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Data	Hora	Duração	Formadores	Tema
23/03/2022	20h00	1h30	José Lima	Adaptações da habitação; O Cuidador Informal.
25/03/2022	20h00	1h30	Sílvia Barbosa	Estruturas de apoio; Mobilidade, transporte e outros cuidados específicos.

FORMADORES**José Lima**

- Enfermeiro Especialista em Saúde Comunitária
- Coordenador da UCC Inovar – ACeS de Gondomar
- Pós-Graduação em Bioética
- Pós-Graduação em Administração e Gestão da Saúde
- Professor Convidado da Escola Superior de Saúde de Santa Maria

Sílvia Barbosa

- Enfermeira Especialista em Saúde Comunitária
- Desenvolve projetos na área da saúde escolar nomeadamente: educação sexual, saúde e higiene ora; suporte básico de vida e primeiros socorros
- Reconhecida pela casa do professor com competências de docência na área específica de educação para a saúde

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	30€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

APOIOS E PARCERIAS**APOIAMOS**