

CICLO DE FORMAÇÕES: A PESSOA DO IDOSO

# CUIDADOS DE SAÚDE E PRIMEIROS SOCORROS

20 e 21 de abril de 2022 | 20h30 – 22h30 | 4 horas

Ana Luísa Monteiro

Sílvia Barbosa

FORMAÇÃO E-LEARNING

Mais informações e inscrições em:

[www.kairosport.pt](http://www.kairosport.pt)

Iniciativa realizada com o apoio de:



Apoiamos:



## APRESENTAÇÃO

Numa sociedade que se reconhece cada vez mais envelhecida, somos, a cada dia, alertados para a importância de olharmos de uma forma mais atenta para a situação dos Idosos. Para isso, apresentamos um ciclo de formações sobre “A Pessoa do Idoso”, ao longo do qual abordaremos diversas temáticas desde a promoção do envelhecimento ativo, à problemática da institucionalização, passando pelas adaptações que podem/devem ser feitas em casa, a estimulação cognitiva e os cuidados básicos de saúde física e mental.

Esta formação, subordinada ao tema “Cuidados de Saúde e Primeiros Socorros”, é a quarta formação realizada no âmbito deste ciclo. Nesta formação serão abordadas as noções básicas de primeiros socorros, os sinais e sintomas dos grupos de doenças mais comuns e possíveis encaminhamentos e apoio à medicação que é necessário prestar aos idosos.

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

20 e 21 de abril de 2022 – 20h30 - 22h30 (4 horas)

## DESTINATÁRIOS

- Técnicos em IPSSs e outras estruturas de apoio a idosos;
- Cuidadores informais;
- Todas as pessoas interessadas na temática.

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Data	Hora	Duração	Formadores	Tema
20/04/2022	20h30	2h	Sílvia Barbosa	Prevenção de acidentes no idoso; Sinais de alerta em caso de acidentes; Vigilância em situações agudas.
21/04/2022	20h30	2h	Ana Luísa Monteiro	Idosos e medicamentos: a influência da idade e o doente polimedicado.

## FORMADORES

### Ana Luísa Monteiro

Ana Luísa Monteiro, farmacêutica e Mestre em Análises Clínicas, pela Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto. Exerce atualmente farmácia comunitária em Espinho, sua cidade natal. Responsável por gestão de equipas, formação de farmacêuticos e merchandising. Mantém a paixão pela bioquímica clínica, paixão essa que a levou a viver em Espanha no passado.

### Sílvia Barbosa

- Enfermeira Especialista em Saúde Comunitária
- Desenvolve projetos na área da saúde escolar nomeadamente: educação sexual, saúde e higiene oral; suporte básico de vida e primeiros socorros
- Reconhecida pela casa do professor com competências de docência na área específica de educação para a saúde

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	40€ 25€
-------------	---------

## CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa  
 926 888 764  
[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)

## APOIOS E PARCERIAS



## APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

