

# INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

## Autoconhecimento e Consciência Social

29 e 31 março 2022 | 19h30 – 22h30 | 6 horas  
Formação e-learning

**Manuel Pelágio**



**CREDITAÇÃO**

**TREINADORES DESPORTIVOS**

Mais informações e inscrições em:

[www.kairosport.pt](http://www.kairosport.pt)

Iniciativa realizada com o apoio de:



Apoiamos:



## APRESENTAÇÃO

Hoje em dia, é cada vez mais frequente ouvirmos falar da importância da inteligência emocional. Esta é uma característica cada vez mais valorizada nas pessoas, nomeadamente pelas potencialidades na forma como nos permite relacionar connosco e com os outros.

Se, por um lado, se torna essencial o autoconhecimento para melhor podermos desenvolver os nossos pontos fortes e trabalhar as áreas em que mais podemos melhorar, também é importante estarmos atentos ao outro para melhor interagirmos com ele.

Esta formação está integrada num ciclo de cinco formações, destinadas a treinadores desportivos e todos os que se interessem pela temática, com as quais se pretende, de uma forma efetiva e consciente, promover a formação pessoal e profissional de todos os que nela participarem.

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

29 e 31 de março de 2022 – 19h30 - 22h30 (6 horas)

Inscrições limitadas

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

### Conteúdos

- A Personalidade Dual: Self Consciente (Ego), Self Inconsciente (Corpo)
- Perceção versus Realidade.
- O Ser Humano como ser Relacional
- Autoconhecimento, Autocontrolo, Consciência Social e Relacionamentos.
- Os ciclos maiores de relação connosco e com os outros. Eu, Tu, Nós

## DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos.

**FORMADOR****Manuel Pelágio**

- **Coach** com formação avançada para executivos na Harvard Business School.
- **Consultor** em Liderança, Gestão de Equipas e Comunicação.
- **Formador** em Liderança, Gestão de Equipas e Comunicação.
- **Orador** de temas associados à Liderança e à Gestão de Pessoas.

A sua experiência no seu próprio processo de desenvolvimento pessoal e profissional determinaram a sua decisão de ajudar mais pessoas a desenvolver as suas capacidades profissionais e talentos naturais. Tudo começou com 18 anos de idade quando deixou Portugal rumo à América Latina. Foi o início do seu processo global de aprendizagem e de contacto com a multiculturalidade.

Hoje depois de 25 anos de experiência em funções executivas, exerce a sua profissão como Professor / Formador, Coach e Orador em diferentes temas associados à Liderança.

Trabalhando e estudando em simultâneo, formou-se em Gestão de Empresas pela Pontifícia Universidade Católica no Brasil, seguido de uma pós-graduação na Universidade Nova de Lisboa. Posteriormente também pós-graduou-se em Marketing pelo Instituto Superior de Economia e Gestão, culminando com um programa avançado para executivos na Harvard Business School em Boston, USA. Coach Certificado Internacionalmente pela ICC – International Coaching Community e Formador Certificado pela Inscape em DiSC.

Nos últimos 10 anos especializou-se na área da **Liderança**, tendo ao longo da sua vida profissional colaborado com várias empresas em processos de transformação e de desenvolvimento organizacional, apoiando a integração e adequação de pessoas, executivos, quadros de direção e chefias a novas funções e estilos de liderança. A sua grande Paixão sempre foram as Pessoas e por isso mais recentemente, em 2014, criou a empresa **REVOLUTIONS for a Better World SL** com sede em Barcelona e escritório em Lisboa, onde se dedica a desenvolver novas metodologias de aprendizagem e a criar novos projetos formativos nas áreas comportamentais e da liderança.

Ver mais informações em [www.manuelpelagio.com](http://www.manuelpelagio.com)

### VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	50€*
-------------	------

\* Por cada inscrição paga, 1€ reverte para o Projeto Futebol de Rua

### CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)

### APOIOS E PARCERIAS



### APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

