

CICLO DE FORMAÇÕES: A PESSOA DO IDOSO  
**ESTIMULAÇÃO COGNITIVA**

2 e 4 de maio de 2022 | 20h00 – 21h30 | 3 horas

**Andreia Santos**

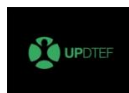
**Cláudia Nogueira**

**FORMAÇÃO E-LEARNING**

Mais informações e inscrições em:

[www.kairosport.pt](http://www.kairosport.pt)

Iniciativa realizada com o apoio de:



Apoiamos:



## APRESENTAÇÃO

Numa sociedade que se reconhece cada vez mais envelhecida, somos, a cada dia, alertados para a importância de olharmos de uma forma mais atenta para a situação dos Idosos. Para isso, apresentamos um ciclo de formações sobre “A Pessoa do Idoso”, ao longo do qual abordaremos diversas temáticas desde a promoção do envelhecimento ativo, à problemática da institucionalização, passando pelas adaptações que podem/devem ser feitas em casa, a estimulação cognitiva e os cuidados básicos de saúde física e mental.

Esta formação, subordinada ao tema “Estimulação Cognitiva”, é a quinta formação realizada no âmbito deste ciclo. Nesta formação serão abordadas algumas noções básicas sobre processos de avaliação cognitiva, técnicas de estimulação cognitiva e os seus principais benefícios.

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

2 e 4 de maio de 2022 – 20h00 - 21h30 (3 horas)

## DESTINATÁRIOS

- Técnicos em IPSSs e outras estruturas de apoio a idosos;
- Cuidadores informais;
- Todas as pessoas interessadas na temática.

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Data	Hora	Duração	Formadores	Tema
02/05/2022	20h00	1h30	Andreia Santos	Estimulação cognitiva em adultos com demência
04/05/2022	20h00	1h30	Cláudia Nogueira	Demências e estimulação cognitiva. Cuidar do idoso com dependência.

**FORMADORES****Andreia Santos**

Psicóloga, membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses (Cédula Profissional: 25459), com licenciatura em ciências psicológicas e com mestrado em psicologia clínica e da saúde pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto.

Tem experiência em avaliação psicológica pré-cirurgia bariátrica e em intervenção psicológica nos processos de luto, na obesidade, na ansiedade e na depressão com jovens e adultos em contexto hospitalar. Tem ainda experiência em avaliação e reabilitação neuropsicológica individual com adultos e idosos e em estimulação cognitiva em grupo em contexto de Unidade de Cuidados Continuados de Média e Longa Duração. Também colaborou no desenvolvimento de um projeto de apoio psicossocial ao domicílio para as famílias e os doentes com paramiloidose no mesmo contexto. Recentemente, construiu o projeto 'Psicóloga Andreia Santos – Consultas de Psicologia Online' com o intuito de criar um contexto de partilha confidencial onde o distanciamento físico não correspondesse a um entrave. Contudo, como também é importante dar resposta a pedidos de ajuda através de um espaço físico acolhedor, surgiu a oportunidade de integrar a equipa do Mutatio – Espaço Terapêutico, com o intuito de promover a saúde mental da população, de forma presencial.

Enquanto investigadora, desenvolveu um estudo qualitativo no âmbito da experiência psicossocial de cuidadores informais de pessoas com paramiloidose, o qual foi publicado na revista científica PSICOLOGIA, bem como continua a colaborar em outros projetos de investigação na mesma área.

**Cláudia Patrícia dos Santos Nogueira**

Licenciou-se em 2008 em Enfermagem (Universidade Católica do Porto), e mestre (2012) em Enfermagem de Reabilitação (CESPU – IPSN – Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa).

Colaborou como formadora em várias instituições nomeadamente, no INEM e IEFP.

Atualmente exerce funções no ACES de Gondomar, UCC Inovar - ECCI Rio Tinto/ São Pedro da Cova.

### VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	30€
-------------	-----

### CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)

### APOIOS E PARCERIAS



### APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

