

SAÚDE MENTAL NO DESPORTO

A Depressão no Atleta de Alto Rendimento

2 e 3 de maio de 2022 | 20h30 – 22h30 | 4 horas

Formação e-learning

Jorge Silvério

Miguel Nery

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



COPYSERVICE
CENTRO DE CÓPIAS DE LOURES
www.copy-service.pt



Apoiamos:



APRESENTAÇÃO

É cada vez mais do conhecimento geral que o desempenho desportivo dos atletas está estreitamente associado ao seu estado de saúde mental. Surge assim, a necessidade de analisar esta dimensão dos atletas, de uma forma sustentada no conhecimento teórico e prático de diferentes formadores, o que iremos realizar ao longo deste Ciclo de Formaões.

Nesta terceira formação, abordaremos a temática da depressão no atleta de alto rendimento, a dimensão que esta doença pode assumir e o impacto que pode ter na prática desportiva e na vida do atleta.

Procuraremos dotar os treinadores, técnicos de exercício físico e outros agentes desportivos de competências necessárias para a deteção precoce e formas de atuação perante atletas em situação de depressão.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

2 e 3 de maio de 2022 – 20h30 - 22h30 (4 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Técnicos de Exercício Físico (Personal Trainer's);
- Diretores técnicos;
- Todos os interessados na temática.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

1. Jorge Silvério (90 minutos)

A Tenacidade Mental no Alto Rendimento

2. Miguel Nery (90 minutos)

A ação de formação tem como objetivos compreender o potencial do desporto para a promoção da saúde mental, assim como as principais dificuldades com que os atletas se deparam, numa perspetiva profilática e de intervenção. Abrange temas como o desenvolvimento humano, jogo, desporto e saúde mental, e inclui contributos de várias ciências como a psicologia, biologia, psicanálise e neurociências.

- Desporto como fenómeno ancestral
- Desenvolvimento humano: Corpo, movimento e imaginário

- Significação do movimento através do Desporto
- Saúde mental no desporto: problemáticas atuais
- Projetos e linhas de intervenção

O tempo restante destina-se à resposta a questões colocadas pelos participantes.

FORMADORES

Jorge Silvério

- Licenciado em Psicologia pela Universidade do Porto
- Pós-Graduação em Desordens da Ansiedade e do Humor pelas Universidades de Maastricht e Oxford
- Primeiro Mestre em Portugal em Psicologia do Desporto, na Universidade do Minho.
- Doutoramento em Psicologia do Desporto, na Universidade do Minho.
- Detentor do Certificado Europeu de Psicologia.
- É Embaixador para a Ética no Desporto no âmbito do Plano Nacional para a Ética no Desporto promovido pela Secretaria de Estado do Desporto e Juventude.
- É autor de cerca de uma centena de publicações em revistas e livros nacionais e internacionais destacando-se o seu livro “Como ganhar usando a cabeça” atualmente em 6ª edição.
- Desde Dezembro 2015, é Psicólogo da Seleção Nacional de Futsal que ficou em 4º lugar no Mundial da Colômbia em 2017 e foi Campeã Europeia em 2018 em Liubliana.
- É Psicólogo e Consultor de vários atletas Portugueses e estrangeiros (Campeões do Mundo, Campeões Europeus, Campeões Europeus Universitários e medalhados Olímpicos), e de treinadores e equipas de várias modalidades.
- No âmbito da sua intervenção na melhoria do rendimento tem trabalhado não só com atletas, mas também com artistas e executivos.
- É autor de cerca de uma centena de publicações em revistas e livros nacionais e internacionais destacando-se o seu livro “Como ganhar usando a cabeça” atualmente em 6ª edição.
- Desde Dezembro 2015, é Psicólogo da Seleção Nacional de Futsal que ficou em 4º lugar no Mundial da Colômbia em 2017 e foi Campeã Europeia em 2018 em Liubliana.
- É Psicólogo e Consultor de vários atletas Portugueses e estrangeiros (Campeões do Mundo, Campeões Europeus, Campeões Europeus Universitários e medalhados Olímpicos), e de treinadores e equipas de várias modalidades.
- No âmbito da sua intervenção na melhoria do rendimento tem trabalhado não só com atletas, mas também com artistas e executivos.

Miguel Nery

É psicólogo clínico e do desporto e investigador. As suas áreas de interesse são a psicologia clínica e do desporto, *bullying*, jogo, motricidade infantil e desporto. Doutorado em Motricidade Humana, na área científica de Psicologia e Comportamento Motor, é autor de *Bullying in Youth Sports Training: New perspectives and practical strategies* (com Carlos Neto, António Rosado e Peter K. Smith. Routledge, 2020). Foi Gestor de Projecto do "Desporto sem Bullying" (Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa), e participou no projecto *Safeguarding Children in Sports* (Conselho da Europa/União Europeia) na qualidade de especialista nacional. Actualmente colabora em projectos *Culturally Informed Safe Sport Coach Education Toolbox* e *Good Governance Needs Access and Inclusion* (Erasmus + Sport) como investigador, e no *Child Safeguarding in Sports – Bulgária* (Conselho da Europa/União Europeia) como especialista. É membro da Sociedade Portuguesa de Psicologia Clínica, da Ordem dos Psicólogos Portugueses, e da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto. Desenvolve a sua atividade clínica em consultório privado. É Coordenador da Investigação da Faculdade de Ciências da Sociais e Tecnológicas da Universidade Europeia, e docente nas Licenciaturas em Psicologia e Ciências do Desporto e Actividade Física.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	35€*
-------------	------

* Por cada inscrição paga, 1€ reverte para o Projeto Futebol de Rua

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

