

TARDES DE DEBATE KAIROSPORT

GERONTOMOTRICIDADE: NOVOS DESAFIOS E NOVAS DINÂMICAS

6 DE MAIO DE 2022

14H – 19H30

HOTEL LAPA PALACE, LISBOA

FORMAÇÃO PRESENCIAL

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



APRESENTAÇÃO

Se era uma área com cada vez mais relevância nas sociedades atuais, muito devido ao acentuado envelhecimento demográfico, a situação pandémica que vivenciamos e o consequente confinamento tornou a gerontomotricidade uma temática ainda mais importante. São vários os relatos de que temos tido conhecimento, através dos meios de comunicação social, de idosos cuja motricidade e mobilidade tem sido afetada pela necessidade de se manterem nas suas residências.

Urge, assim, debater os novos desafios que se impõem ao desenvolvimento da gerontomotricidade a as novas dinâmicas que podem ser implementadas para os ultrapassar.

É neste contexto que decidimos reunir um diversificado leque de oradores para uma Tarde de Debate Kairosport sobre o tema: “**Gerontomotricidade: novos desafios e novas dinâmicas**”.

O objetivo deste evento é discutir esta temática, de uma forma simples e objetiva, dando a conhecer alguns dos mais recentes estudos realizados em Portugal e no mundo, procurando também dar exemplos de como se podem desenvolver práticas que promovam a gerontomotricidade, contribuindo para uma melhoria das condições de vida e saúde. Pretendemos que cada um dos convidados aborde este tema, conforme a atividade que exerce, num contexto de tertúlia, com outras pessoas do mesmo contexto profissional e um moderador.

Nessa tarde vamos ter 4 painéis:

1. **Institucional** – Pretendemos debater o modo como é, hoje em dia, entendida a gerontomotricidade e a necessidade da sua promoção pelas instituições nacionais e pela comunidade.
2. **Académico** – Convidamos Professores de diferentes Universidades portuguesas para que possam debater a investigação científica que tem sido levada a cabo nesta temática.
3. **Instituições de apoio** – Um painel formado por enfermeiros, representantes de lares de idosos, Unidades de cuidados continuados ou paliativos e outros cuidadores debaterá a importância da gerontomotricidade na sua atividade e na promoção da qualidade de vida dos idosos.
4. **Exemplos de práticas** – Reuniremos um conjunto de pessoas que procurarão debater formas de intervenção junto de idosos, apresentando alguns exemplos de práticas que podem ser desenvolvidas neste contexto.

LOCAL E HORÁRIO

6 Maio 2022
14h – 19h30

Hotel Lapa Palace

Rua do Pau de Bandeira 4, 1249-021 Lisboa



DESTINATÁRIOS

- Gerontólogos;
- Técnicos em IPSSs e outras estruturas de apoio a idosos;
- Todos os interessados pela temática.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	55€
-------------	-----

Este valor inclui coffee break e estacionamento no local.

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa
926 888 764
geral@kairosport.pt

APOIOS E PARCERIAS

