

SUORTE BÁSICO DE VIDA

5 horas

Luís Gonçalves

FORMAÇÃO PRESENCIAL

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

APRESENTAÇÃO

A atividade desportiva está muitas vezes associada ao risco de lesões. Assim, torna-se particularmente relevante que os responsáveis pelas atividades desenvolvidas (treinadores, técnicos de exercício físico ou diretores técnicos) disponham de informações que lhes permitam atuar da melhor forma perante uma emergência.

Não pretendemos, de forma alguma, formar médicos, enfermeiros ou socorristas. No entanto, consideramos que a forma como lidamos com uma emergência durante os primeiros minutos, enquanto aguardamos a chegada de especialistas, pode fazer toda a diferença!

O orador, enfermeiro com larga experiência na área do desporto, irá indicar alguns procedimentos que permitirão garantir o suporte básico de vida numa eventual situação de emergência.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em regime presencial, em local a designar
5 horas – horário a definir

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos;
- Técnicos de exercício físico;
- Diretores técnicos;
- Todas as pessoas interessadas na temática.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Introdução
2. A Cadeia de Sobrevivência
3. Suporte Básico de Vida – Adulto
 - a. Avaliar as condições de segurança: reanimador, vítima e terceiros
 - b. Avaliar o estado de consciência
 - c. Permeabilizar a via aérea
 - d. Avaliar respiração
 - e. Ligar 112
 - f. Realizar compressões torácicas
 - g. Realizar insuflações
 - h. Manter SBV
 - i. Algoritmo de SBV
4. Segurança e riscos para o Reanimador
5. Posição Lateral de Segurança
 - a. Posição Lateral de Segurança (PLS)
 - b. Técnica para colocar uma vítima em PLS

6. Obstrução da via aérea
 - a. Obstrução da via aérea
 - b. Algoritmo de desobstrução da via aérea
7. Número Europeu de Emergência – 112
8. Pontos a reter
9. Siglas
10. Bibliografia

FORMADOR

Luís Gonçalves

É formador desde 2004 e possui Certificado de Competências Pedagógicas vitalício.

Exerceu funções como formador na Santa Casa de Misericórdia de Almada (SCMA), em 2003 e 2004, certificando as profissionais da instituição nos cuidados de saúde.

Exerceu funções de formador no Centro do IEPF do Seixal desde 2006 a Fevereiro de 2018. Iniciou formação nos cursos de Geriatria, foi o fundador do Curso Técnico Auxiliar de Saúde, em 2010, ficando com responsabilidade técnica na área de Saúde e Cuidados de Saúde.

Como Enfermeiro no IEPF ficou com responsabilidade dos Primeiros Socorros e SBV de todos os cursos de formação, na modalidade de aprendizagem, com nível de formação do 9.º ao 12.º anos, na educação e formação de adultos.

Através da Formação consegue-se melhorar a resposta para atender as necessidades da população. Considera que a formação contribuiu para melhorar o seu desempenho profissional, pois acompanhar e formar os alunos permitiu-lhe conhecer melhor as suas necessidades específicas. Pensa que é uma área onde ainda há muito trabalho para fazer e melhorar a qualidade de vida da população.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Entre 8 e 12 participantes	500€
Entre 13 e 20 participantes	600€

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt