

CICLO DE FORMAÇÕES: A PESSOA DO IDOSO

## O LUTO

30 de maio e 1 de junho de 2022 | 20h00 – 21h30 | 3 horas

**Andreia Santos**

**José Lima**

**FORMAÇÃO E-LEARNING**

Mais informações e inscrições em:

[www.kairosport.pt](http://www.kairosport.pt)

Iniciativa realizada com o apoio de:



**COPYSERVICE**  
CENTRO DE CÓPIAS DE LOURES  
[www.copy-service.pt](http://www.copy-service.pt)



Apoiamos:



## APRESENTAÇÃO

Numa sociedade que se reconhece cada vez mais envelhecida, somos, a cada dia, alertados para a importância de olharmos de uma forma mais atenta para a situação dos Idosos. Para isso, apresentamos um ciclo de formações sobre “A Pessoa do Idoso”, ao longo do qual abordaremos diversas temáticas desde a promoção do envelhecimento ativo, à problemática da institucionalização, passando pelas adaptações que podem/devem ser feitas em casa, a estimulação cognitiva e os cuidados básicos de saúde física e mental.

Esta formação, subordinada ao tema “O Luto”, é a sétima e última formação realizada no âmbito deste ciclo. Nesta formação serão abordados diferentes aspetos inerentes processo de luto, mas também o efeito que o luto tem nos idosos que passam por esse processo e a forma de preparação para esse momento.

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

30 de maio e 2 de junho de 2022 – 20h00 - 21h30 (3 horas)

## DESTINATÁRIOS

- Técnicos em IPSSs e outras estruturas de apoio a idosos;
- Cuidadores informais;
- Todas as pessoas interessadas na temática.

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Data	Hora	Duração	Formadores	Tema
30/05/2022	20h00	1h30	Andreia Santos	Processo de luto no idoso
02/06/2022	20h00	1h30	José Lima	O apoio às famílias e aos idosos no processo de luto

**FORMADORES****Andreia Santos**

Psicóloga, membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses (Cédula Profissional: 25459), com licenciatura em ciências psicológicas e com mestrado em psicologia clínica e da saúde pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto.

Tem experiência em avaliação psicológica pré-cirurgia bariátrica e em intervenção psicológica nos processos de luto, na obesidade, na ansiedade e na depressão com jovens e adultos em contexto hospitalar. Tem ainda experiência em avaliação e reabilitação neuropsicológica individual com adultos e idosos e em estimulação cognitiva em grupo em contexto de Unidade de Cuidados Continuados de Média e Longa Duração. Também colaborou no desenvolvimento de um projeto de apoio psicossocial ao domicílio para as famílias e os doentes com paramiloidose no mesmo contexto. Recentemente, construiu o projeto 'Psicóloga Andreia Santos – Consultas de Psicologia Online' com o intuito de criar um contexto de partilha confidencial onde o distanciamento físico não correspondesse a um entrave. Contudo, como também é importante dar resposta a pedidos de ajuda através de um espaço físico acolhedor, surgiu a oportunidade de integrar a equipa do Mutatio – Espaço Terapêutico, com o intuito de promover a saúde mental da população, de forma presencial.

Enquanto investigadora, desenvolveu um estudo qualitativo no âmbito da experiência psicossocial de cuidadores informais de pessoas com paramiloidose, o qual foi publicado na revista científica PSICOLOGIA, bem como continua a colaborar em outros projetos de investigação na mesma área.

**José Lima**

- Enfermeiro Especialista em Saúde Comunitária
- Coordenador da UCC Inovar – ACeS de Gondomar
- Pós-Graduação em Bioética
- Pós-Graduação em Administração e Gestão da Saúde
- Professor Convidado da Escola Superior de Saúde de Santa Maria

### VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	25€
-------------	-----

### CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)

### APOIOS E PARCERIAS



### APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

