

SAÚDE MENTAL NO DESPORTO

A Paternidade na Transição para a Parentalidade

17 e 20 de maio de 2022 | 20h30 – 22h30 | 4 horas

Formação e-learning

Janaína Parreira

Soraia Quarenta

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



Apoiamos:



APRESENTAÇÃO

É cada vez mais do conhecimento geral que o desempenho desportivo dos atletas está estreitamente associado ao seu estado de saúde mental. Surge assim, a necessidade de analisar esta dimensão dos atletas, de uma forma sustentada no conhecimento teórico e prático de diferentes formadores, o que iremos realizar ao longo deste Ciclo de Formações.

Nesta quinta formação, abordaremos a problemática da paternidade associada ao desporto de alto rendimento, salientando a importante transição da paternidade para a parentalidade.

Procuraremos dotar os treinadores, técnicos de exercício físico e outros agentes desportivos das competências necessárias para darem o necessário apoio aos atletas que vivem a experiência da paternidade e decidem continuar a sua carreira desportiva.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

17 e 20 de maio de 2022 – 20h30 - 22h30 (4 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Técnicos de Exercício Físico (Personal Trainer's);
- Diretores técnicos;
- Todos os interessados na temática.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

1. *Janaína Parreira (90 minutos)*
A Paternidade na Transição para a Parentalidade
2. *Soraia Quarenta (90 minutos)*
Os direitos de parentalidade

O tempo restante destina-se à resposta a questões colocadas pelos participantes.

FORMADORES**Janáina Parreira**

Psicoterapeuta com formação de base em Psicologia Clínica e do Aconselhamento. Ao longo da prática clínica, e da variabilidade de situações apresentadas em contexto clínico, foi surgindo a necessidade de obter conhecimento mais específico em áreas tão determinantes como Psicologia da Gravidez e da Parentalidade (Mestrado), Neuropsicologia Clínica do Adulto (Pós Graduação), Psicomotricidade (Pós-graduação), Mediação Familiar, Doenças do Comportamento Alimentar, Intervenção em Situações de Crise e Catástrofe, Yoga e Yoga Terapia e outras áreas do Desenvolvimento Pessoal e Humano. Apesar de aparentarem díspares estas áreas complementam-se e permitem uma melhor e mais adequada intervenção, respeitando o sujeito em toda a sua dimensão e riqueza.

Soraia Quarenta

- Licenciada em Direito pela Faculdade de Direito de Lisboa em 2009;
- Advogada desde 2014;
- Sócia Fundadora na sociedade BQ Advogadas - Beselga & Quarenta, Sociedade de Advogados, SP, RL
- Pós-Graduada em Direito, Finanças e Justiça do Desporto pela Faculdade de Direito de Lisboa;
- Pós-Graduada em Organização e Gestão do Futebol Profissional pela Universidade Católica do Porto em colaboração com a Liga Portugal em 2018;
- Mestranda em International Sports Law pelo ISDE Madrid;
- Autora de diversos artigos em matéria jurídico-desportiva, oradora em várias conferências de direito do desporto;
- Co-autora nos livros “Enciclopédia do Desporto” e “Compêndio do Desporto”;
- Secretária-Relatora do Conselho de Disciplina da Associação de Futebol de Lisboa;
- Presidente do Conselho de Disciplina da Federação Portuguesa de Canoagem.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	35€*
-------------	------

* Por cada inscrição paga, 1€ reverte para o Projeto Futebol de Rua

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

