

## A ESFERA DO TREINADOR

6, 13 e 27 de junho de 2022 | 20h30 – 22h30 | 6 horas

Formação e-learning

Ana Gracinda Ramos

Eurico Brandão

Manuel Loureiro

Mário Martins

Miguel Miranda

Pedro Neto

Rui Cardoso

Sérgio Guerreiro

Victor Zabumba

**CREDITAÇÃO**

**TREINADORES DESPORTIVOS**

Mais informações e inscrições em:

[www.kairosport.pt](http://www.kairosport.pt)

Iniciativa realizada com o apoio de:



**COPYSERVICE**  
CENTRO DE CÓPIAS DE LOURES  
[www.copy-service.pt](http://www.copy-service.pt)

Apoiamos:



## APRESENTAÇÃO

O treinador desportivo exerce funções multifacetadas. Por um lado, é quem assume a direção da equipa técnica, liderando os seus diversos elementos, quer no que se refere aos aspetos técnico-táticos da modalidade como às áreas complementares que se revelam essenciais para o rendimento desportivo dos atletas. Por outro lado, o treinador também é o principal responsável pela constituição e gestão da equipa de atletas com quem trabalha. São, assim, inúmeros os elementos que se organizam na esfera do treinador.

Esta formação, organizada em três sessões, permitirá analisar, num formato de debate entre os diferentes formadores, as diferentes dimensões da atividade profissional do treinador desportivo.

Na primeira sessão, iremos debater a organização da equipa técnica, as diferentes responsabilidades de cada elemento e algumas especificidades que caracterizam as equipas técnicas de diferentes modalidades desportivas. Para isso, contamos com a presença de formadores que desempenham diferentes funções em equipas técnicas de equipas nacionais e internacionais de modalidades distintas.

Dedicaremos a segunda sessão ao debate sobre o carácter cada vez mais multidisciplinar das equipas técnicas e o papel que os diferentes técnicos podem assumir na obtenção de melhores resultados desportivos. Para debaterem esta temática, reunimos uma equipa constituída por diferentes especialistas que integram os trabalhos desenvolvidos por diferentes equipas desportivas.

Na terceira e última sessão, abordaremos as diferentes características de uma equipa desportiva e o papel preponderante que o treinador desportivo assume na seleção, construção e liderança da sua equipa. Diferentes treinadores, de modalidades distintas, debaterão estas e outras questões sobre a forma como, no seu quotidiano, fazem a gestão da sua equipa.

Consideramos, assim, que esta formação constitui uma mais-valia para todos os treinadores desportivos, das mais diversas modalidades, uma vez que serão debatidos os diferentes aspetos inerentes às suas atividades, quer de um ponto de vista organizacional e/ou técnico, como no que se refere à gestão de emoções e liderança. Durante toda a formação, os participantes poderão colocar questões, pelo que esta formação poderá contribuir para o desenvolvimento de competências pessoais e profissionais que o treinador pode, posteriormente, aplicar na sua atividade diária.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Temática	Formadores
6 junho	O treinador e a equipa técnica <ul style="list-style-type: none"> <li>• Treinador</li> <li>• Treinador Adjunto</li> <li>• Diretor técnico e/ou da modalidade</li> </ul>	Ana Gracinda Ramos; Miguel Miranda; Pedro Neto
13 junho	O treinador e a equipa multidisciplinar <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nutrição</li> <li>• Psicologia</li> <li>• Coaching</li> <li>• Fisioterapia</li> <li>• Preparação física</li> <li>• Scouting</li> </ul>	Manuel Loureiro; Pedro Neto; Rui Cardoso; Sérgio Guerreiro
27 junho	O treinador e a equipa <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principais características de uma equipa</li> <li>• Modalidades coletivas vs. Modalidades individuais</li> <li>• Critérios de seleção de atletas</li> <li>• Comunicação, motivação e liderança</li> <li>• Gestão de equipas</li> </ul>	Eurico Brandão; Mário Martins; Pedro Neto; Victor Zabumba

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

6, 13 e 27 de junho de 2022 – 20h30 - 22h30 (6 horas)

## DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Todos os interessados na temática.

## FORMADORES

### Ana Gracinda Ramos

#### Formação Académica

- Licenciatura em Ciências do Desporto – especialização em Voleibol
- Mestrado em Treino de Alto Rendimento Desportivo – especialização em Voleibol
- Doutoramento: Ciências do Desporto

#### Percurso Desportivo

- Treinadora com certificação de Nivel III – 9 anos de experiência.

#### Principais títulos como treinadora

- Campeonato Nacional Sénior Feminino
- Supertaça Feminina
- Taça de Portugal Feminina
- 2x Campeonato Nacional Voleibol de Praia

#### Principais títulos como atleta

- 2x Campeonato Nacional, escalão de infantis e junior.

### Eurico Brandão

- Licenciado em Ensino de Educação Física pela FCDEF-UP
- Mestre em Ciência do Desporto pela FCDEF-UP
- Treinador de Basquetebol - Grau III
- Formador da ENB / FPB

### Manuel Loureiro

Treinador Grau III

Mestrado em Treino de Alto Rendimento -Voleibol, FADEUP

Treinador Adjunto/Scout das Seniores femininas do Leixões Sport Club (3 títulos nacionais da divisão de elite e 2 Supertaças)

Treinador e Coordenador dos escalões de formação do Leixões Sport Club.

2x Campeão Nacional nos escalões de formação

3x Campeão Nacional de Voleibol de praia

### Mário Martins

- Treinador de Grau III
- Licenciatura em Desporto e educação Física na FCDEF – UP; pós graduação em treino de crianças e jovens e Mestrado em Treino de Alto Rendimento
- Percurso como treinador: treinador dos escalões de formação, da equipa senior masculina e senior feminina no Leixões SC; treinador da equipa senior feminina do GC Vilacondense,

treinador adjunto da seleção nacional masculina em 2001 (Liga mundial e Campeonato da Europa)

- Principais títulos como treinador:
  - títulos individuais: treinador do ano da AVP; 3x treinador do ano da Associação Nacional Treinadores de Voleibol
  - títulos coletivos: 6 vezes campeão nacional e regional nos escalões de formação; campeão da 1ª divisão nacional sénior feminino; 3 x Campeão Nacional da Divisão Élite sénior feminino; 2 x vencedor da supertaça feminina; 1x campeão nacional voleibol de praia

### **Miguel Miranda**

- Treinador de Basquetebol Grau III
- Treinador da equipa sénior do Vitória SC – 2021/22
- Treinador da Associação Desportiva Sanjoanense – 2021/22
- Treinador do NCR Valongo 2ª Divisão sénior masculina
- Jogador profissional basquetebol entre 1996 e 2018
- 126 vezes internacional sénior por Portugal
- Presença no campeonato da Europa de basquetebol 2007 e 2011

### **Pedro Neto**

Licenciado em Educação Física e Desporto pelo INUAF em 2007.

Professor da modalidade de Futebol do Instituto Manuel Teixeira Gomes.

Treinador 4 Nível - UEFA Pro License atribuído pela Federação Portuguesa de Futebol em 2017.

Com experiência no futebol profissional com passagens pelo Futebol Clube Ferreiras, Portimonense, Sporting da Covilhã e Charlton Athletic (Inglaterra), FC Lausanne-Sport (Suíça).

### **Rui Cardoso**

- Licenciado em Fisioterapia pela ESS Dr. Lopes Dias
- Pós-graduação em exercício e Fisioterapia Desportiva
- Pós-graduação em terapia manual avançada
- Fisioterapeuta Fisio Beira
- Fisioterapeuta equipa principal Boa Esperança Futsal

### **Sérgio Guerreiro**

- Licenciado em Relações Internacionais, é Pós-graduado em Gestão do Potencial Humano e em Gestão de Recursos Humanos. É Formador Profissional, obteve Certificação em Programação Neurolinguística, em Treino Mental e é Certified Mental Coach. É Coach

Internacionalmente Certificado pelo International Coaching Community (ICC), International School of Coaching e International Institute of Coaching and Development (IICD).

- Para além de ministrar programas de acompanhamento e desenvolvimento de competências de Liderança com Gestores e Executivos de diversas empresas, desenvolve a sua atividade em Portugal e no estrangeiro através da aplicação de processos de Coaching Desportivo e Treino Mental com, por exemplo, Árbitros da Federação Portuguesa de Futebol, Treinadores, Equipas Profissionais, Atletas Olímpicos, bem como outros Atletas e Técnicos Desportivos de diferentes modalidades, como Futebol, Futsal, Golfe, Basquetebol, Atletismo, Equitação, Tiro Desportivo, Vela, entre outras.
- Concebe e ministra diversas Ações de Formação Comportamental em áreas como a Gestão e Motivação de Equipas, Técnicas de Comunicação, Liderança e Coaching, Gestão Estratégica de Recursos Humanos, entre outras, atuando como Consultor nestas áreas em Organizações Empresariais e Desportivas.
- É Diretor Executivo da BizPoint – empresa de formação e coaching e da Coaching Desportivo® – marca especializada em projetos de coaching, treino mental e desenvolvimento de desportistas.
- É professor universitário convidado para as áreas da Liderança, Coaching e Gestão de Equipas e colabora frequentemente com algumas publicações especializadas através de artigos de opinião, sendo também solicitado a abordar estes temas em palestras e conferências em Portugal e no estrangeiro.

### Victor Zabumba

- Licenciado em Educação Física pelo Instituto Piaget.
- Professor de Educação Física, no 2.º Ciclo do Ensino Básico, no Agrupamento de Escolas D. António de Ataíde
- Colaborador, na área das estafetas da FPAtletimo.
- Membro do Conselho Técnico da Associação de Atletismo de Leiria
- Formador de Treinadores (IAAF)
- Treinador de Grau III (especialidade de saltos)

### VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	35€*
-------------	------

\* Por cada inscrição paga, 1€ reverte para o Projeto Futebol de Rua

### CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

