

AUTOLIDERANÇA E LIDERANÇA PELO EXEMPLO

20 de julho de 2022 | 10h-13h – 14h30-17h30 | 6 horas

Formação presencial - AVEIRO

Bruno Seco

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS

PROFESSORES DOS ENSINOS BÁSICO E SECUNDÁRIO

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



Apoiamos:



APRESENTAÇÃO

A liderança é uma capacidade que todos os treinadores, técnicos de exercício físico, diretores técnicos e professores devem, ao longo da sua carreira, desenvolver e aplicar da forma que melhor ajudar os seus atletas e/ou alunos a desenvolverem as suas próprias capacidades e a alcançarem os maiores sucessos, quer sejam desportivos, académicos ou pessoais.

No entanto, a liderança “começa por dentro”, ou seja, antes de podermos liderar os outros, temos de nos saber liderar a nós mesmos, saber comandar o nosso querer, trabalhar para concretizar os nossos sonhos, ser Autolíderes! E então, poder liderar através do exemplo que damos.

Esta formação, destinada a todos os que, no desporto ou fora dele, exercem um papel de educador (treinadores, técnicos de exercício físico, diretores técnicos e professores) e todos os que pretendam desenvolver a sua capacidade de autoliderança, Bruno Seco apresentará a Mentalidade SIIIGAAAA, um método que pretende ser transformador para cada um que o aplique na sua vida.

Este método está pormenorizadamente descrito no livro “Mentalidade SIIIGAAAA: O Poder da Autoliderança Servidora”, da autoria de Bruno Seco, que será oferecido a todos os participantes.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Data/hora	Temática
20 julho – 10h-13h	A autoliderança
20 julho – 14h30-17h30	Liderar pelo exemplo

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em Aveiro

ISCIA - Instituto Superior de Ciências da Informação e da Administração

Av. Dom Manuel de Almeida Trindade, 3810-164 Aveiro

20 de julho de 2022 – 10h-13h – 14h30-17h30 (6 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Técnicos de Exercício Físico (Personal Trainer’s);
- Diretores técnicos;
- Professores dos Ensinos Básico e Secundário;
- Todos os interessados na temática.

FORMADORES

Bruno Seco

Nasceu em Vila Nova de Foz Côa, há 47 anos, mora em Aveiro há 38.

Treinador Mental na empresa Muda o Teu Jogo

Licenciatura em Educação Física

Certificação Internacional de Coaching
 Formação em PNL – Programação Neurolinguística
 Professor Desporto numa I.P.S.S. em Aveiro de 2001 a 2017
 Professor de Desporto no Estabelecimento Prisional de Aveiro de 2001 a 2017
 Coordenador Técnico e Treinador de Futebol de crianças dos 3 aos 12 anos, na Escola de Futebol da Associação Desportiva de Taboeira, de 2009 até hoje
 Seleccionador Nacional de Futebol de Rua, desde 2011, com participação em 9 Campeonatos Mundiais
 Campeão Europeu de Futebol de Rua em 2016
 Melhor Treinador do Mundo de Futebol de Rua, “UEFA Coach Award”, em 2017
 Embaixador da Ética, pelo PNED (Plano Nacional da Ética no Desporto) desde 2018
 Louvor de reconhecimento atribuído pelo Presidente da República, novembro de 2018
 Treinador Mental Sport Clube Beira Mar | Futebol Equipa Sénior
 Autor do livro “Mentalidade SIIIGAAA: O poder da Autoliderança Servidora”.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	35€
-------------	-----

Inclui a oferta do livro “Mentalidade SIIIGAAA: O poder da Autoliderança Servidora”, de Bruno Seco.

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa
 926 888 764
geral@kairosport.pt

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

