

A PRÉ-ÉPOCA EM FUTEBOL

2 a 11 de agosto de 2022 | 20h - 22h30 | 9 horas

Formação online

Carlos Braga

Inês Torres

João Almeida

João Pais

Luís Sousa

Miguel Paiva

Nilo Sousa

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



Apoiamos:



APRESENTAÇÃO

A forma como os clubes de futebol preparam a época desportiva pode contribuir para os resultados que a equipa irá obter durante o ano.

Assim, é importante analisarmos possíveis formas de organizar a pré-época desportiva nas suas mais variadas vertentes, desde a envolvimento da escola às questões da preparação física, passando pela análise de treino e jogo, pela preparação mental e pelo treino técnico e tático.

Para esta formação convidámos alguns dos elementos da equipa técnica do CD Feirense para partilharem as suas boas práticas com todos os participantes, tornando esta uma formação de grande interesse para os treinadores de futebol e todos os que tiverem interesse pela temática.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Hora	Formadores	Temática
2/agosto	20h30 – 22h30	João Pais	Atividades de férias, testes físicos e preparação iniciação de carga na pré-época.
4/agosto	20h30 – 21h30	João Almeida	Organização e planificação de escolas, horários de treino, inscrições...
	21h30 – 22h30	Carlos Braga e João Almeida	Organização e planeamento de exercícios de treino, elaboração de plantel e modelo de jogo.
9/agosto	20h00 – 21h30	Inês Torres	Coach: o trabalho na pré-época
	21h30 – 22h30	Miguel Paiva	Treinador de guarda-redes: o que existe a desenvolver na pré-época.
11/agosto	20h00 – 21h00	Nilo Sousa	O analista: a preparação e desenvolvimento dos documentos de observação e análise de adversário, preparação de vídeos dos atletas da casa e introdução ao modelo de jogo.
	21h00 – 22h30	Luís Sousa	O Papel do treinador na unificação de todo o processo

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

2 a 11 de agosto de 2022 – 20h-22h30 (9 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Todos os interessados na temática.

FORMADORES**Alberto Miguel Paiva Cerqueira**

Nascido na cidade do Porto em 1984

Aluno do segundo e último ano do Mestrado em Treino Desportivo – Futebol, na Universidade Lusófona do Porto.

Treinador de Guarda-Redes no escalão Sub19 no Clube

Desportivo Feirense, SAD, que vai competir na 2.ª Divisão Nacional de Júniores.

Últimos Três Clubes:

2021/22 – CD Feirense, SAD – JUN.A Sub19 – 1ª Divisão Nacional de Júniores

2021/22 – Boavista Futebol Clube – JUN.A Sub19 – 2.ª Divisão Nacional de Júniores

2020/21 – Sporting Clube Ideal – Seniores – Campeonato de Portugal

2019/20 – Recreio Desportivo de Águeda - Seniores – Campeonato de Portugal

Formações

Licenciatura em Treino Desportivo – Futebol no Instituto Politécnico da Maia

Treinador de Guarda-Redes -Scottish FA – UEFA B Goalkeeper Coach

Treinador de Guarda-Redes USA Soccer – Level 2 UEFA B

Carlos Silva Braga

É um treinador de futebol (UEFA B) nascido em Portugal no ano de 1988. Licenciado em treino desportivo no instituto politécnico da Maia, conta com passagens por clubes: Vilaverdense FC, Boavista FC sub 16 e neste momento no ativo no CD Feirense sub 19.

Inês Torres

Natural do Porto, Inês Torres nasceu em 1991 e tem formação académica em vídeo e marketing. Desde 2021 que se vocacionou para a área do coaching e desenvolvimento pessoal na área particular do Futebol, sendo este o foco profissional.

Tem formações em scouting, direção desportiva e outras de relevo, em entidades tais como Federação Portuguesa de Futebol e Liga Portugal.

Tendo desenvolvido um programa de ginásio mental específico para jogadores e treinadores de futebol, atualmente faz acompanhamentos a nível individual e coletivo, com atletas e equipas de escalões diversos, e nas divisões Campeonato de Portugal, Liga 3 e 2a Liga.

João Almeida

Treinador Principal dos U18 do Clube Desportivo Feirense, SAD

Treinador Adjunto dos U19 do Clube Desportivo Feirense, SAD

Licenciatura em Ciências do Desporto, 2016-2019, FADEUP

Mestrado em Treino Desportivo, 2019-2021, FADEUP

João Pedro Pais Pinhão

Fisioterapeuta, nascido em 1996.

Fisioterapeuta de formação base, licenciado pela Universidade Fernando Pessoa e pós graduado em Fisioterapia no desporto - especialização em reabilitação desportiva pelo CESPU.

Desempenhou funções na Dragon Force, Futebol Clube do Porto e neste momento, nos U19 do Clube Desportivo Feirense, em paralelo com atividade exercida em contexto de clínica.

Luís Sousa

Com passagens por equipas como o Braga, Leixões, Trofense, Boavista Futebol Clube e outras, licenciado em Treino Desportivo pelo ISMAI/IPMAIA, assume atualmente a responsabilidade de treinador dos Sub-19 no Clube Desportivo Feirense. A paixão pelo futebol começou, no entanto, desde o berço. Nascido na vila piscatória das Caxinas, Vila do Conde, fazia das ruas a sua casa e do ringue a sua Playstation. Aos 8 anos já a viver no Porto, descobriu jardins onde as árvores servissem de balizas, e onde à noite, os holofotes fossem os lampiões da rua. Foi aí que descobriu o seu “Mundo”, iniciando o seu percurso de jogador no Futebol Clube da Lapa. Foi a partir desse dia, dessa decisão que mudou a sua vida, que hoje se encontra no lugar onde veste a camisola com orgulho, sabendo que o futebol é mais do aquilo que representa. É acima de tudo, uma forma de se viver e respirar desporto, com tudo aquilo que ele mobiliza consigo.

Nilo Sousa

Nascido em 1994

Analista de Desempenho dos U19 do Clube Desportivo Feirense, SAD.

Licenciatura em Administração de Empresas – Universidade Federal da Bahia (2013-2019)

Mestrando em Gestão Desportiva - Faculdade de Desporto da Universidade do Porto - FADEUP (2020 - 2022)

Coordenador do Departamento de Observação e Análise de Jogo (DOA) - Boavista Futebol Clube (Nov 2021 – Maio 2022)

Analista de Desempenho dos U15 - Boavista Futebol Clube - (Set 2021 – Maio 2022)

Analista de Desempenho dos U17/U20 - Esporte Clube Jacuipense - (Out 2019 - Out 2020)

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	45€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

