

O TREINO DA TOMADA DE DECISÕES NO DESPORTO

27 de setembro e 3 e 4 de outubro de 2022 | 20h30 - 22h30 | 6 horas

Formação online

Amália Rebolo

Filipe Carrasco Soares

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS

PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA (GR 260 E 620)

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



Apoiamos:



APRESENTAÇÃO

O processo decisional dos atletas revela-se tão (ou até mais) importante que as suas capacidades técnicas na obtenção de sucessos desportivos. Mas, para além disso, promove o desenvolvimento de capacidades motoras que se mostram de grande importância durante toda a vida, de forma transversal e não apenas quando nos referimos à prática desportiva.

Durante esta formação, será abordado o treino da tomada de decisão no desporto, dando exemplos de boas práticas de treino do processo decisional com crianças e jovens.

Assim, esta formação torna-se particularmente pertinente para todos os que estejam envolvidos na Educação Física e no treino desportivo com crianças e jovens, pela importância que o treino da tomada de decisões no desporto assume no desenvolvimento dos atletas.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Hora	Formadores	Temática
27/set	20h30	Amália Rebolo e Filipe Carrasco Soares	Importância da tomada de decisão no sucesso desportivo (e não só) considerando que esta é uma competência transversal na vida
3/out	20h30	Amália Rebolo	A tomada de decisão na educação física e no desporto escolar; importância do trabalho específico; efeitos; exemplos
4/out	20h30	Filipe Carrasco Soares	A tomada de decisão no desporto de competição. Aplicações práticas

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

27 de setembro, 3 e 4 de outubro de 2022 – 20h30-22h30 (6 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Técnicos de exercício físico;
- Diretores técnicos;
- Professores de Educação Física (GR 260 e 620);
- Todos os interessados na temática.

FORMADORES**Amália Rebolo**

Professora de Educação Física (PQND) no Ensino Básico no Agrupamento de Escolas da Boa Água (Sesimbra). Coordenação do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário no ISEIT do Instituto Piaget (Campus de Almada) entre 2010 e 2017, docente nos cursos de Licenciatura e Mestrado. Docente nos cursos de Licenciatura e Mestrado na ESE Jean Piaget (Campus de Almada).

Pós-doutoramento no Instituto de Educação da Universidade do Minho. Doutoramento em Motricidade Humana e Mestre em Desenvolvimento da Criança, pela Faculdade de Motricidade Humana. Licenciatura em Educação Física - Ramo Educacional pelo ISEF.

Membro da equipa de Lisboa do Grupo Europeu sobre o Estudo do Bullying escolar entre 1998 e 2002. Formadora creditada pelo Centro Coordenador da Formação Continua de Professores.

Membro da RECI (Research in Education and Community Intervention). Investigação na área do bullying escolar, recreios, jogo e desenvolvimento da criança. Orientação de relatórios finais de mestrado em ensino. Autora de artigos e capítulos de livro.

Filipe Carrasco Soares

Treinador Profissional de Voleibol com experiência na Bundesliga Alemã, competições Europeias (TV Ingersoll Bühl, Alemanha e NUC, Suíça), Seleções nacionais (Luxemburgo) e Centros de performance desportiva (Liechtenstein Sportschule). Correntemente a trabalhar na Suíça (Raiffaisen Volleya Obwalden, NLB). Docente no ISEIT- IPIAGET (Almada), ISCE (Odivelas) e na ESE Torres Novas ano letivo 2013/14.

Licenciatura em Educação Física e Desporto pela Universidade de Évora e Doutoramento em Performance Desportiva pela Facultad de Ciencias del Deporte de Cáceres da Universidade da Extremadura na área “Estratégias de treino e optimização da capacidade decisional dos atletas de alta competição”.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	35€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

