

## FUTEBOL DE 7

15, 22 e 29 de janeiro 2023 | 20h00 - 22h00 | 6 horas

Formação online

**Arlésio Coelho**

**Carlos Almeida**

**Rúben Cruz**

**CREDITAÇÃO**

**TREINADORES DESPORTIVOS**

Mais informações e inscrições em:

[www.kairosport.pt](http://www.kairosport.pt)

Iniciativa realizada com o apoio de:



**COPYSERVICE**  
CENTRO DE CÓPIAS DE LOURES  
[www.copy-service.pt](http://www.copy-service.pt)

Apoiamos:



## APRESENTAÇÃO

O Futebol de 7 é a base de muito do desenvolvimento dos jovens praticantes de futebol. É aqui que se começam a delinear aspetos técnicos e táticos que acompanharão as crianças durante as várias etapas do seu desenvolvimento. É aqui que se começam a desenvolver sonhos e projetos. Importa, assim, compreender melhor esta etapa do percurso desportivo dos jovens atletas, para que possam ser potenciados os resultados que daí advenham.

Para isso, convidámos três formadores com vasta experiência no futebol de formação, para que possam partilhar os seus conhecimentos, contribuindo para a capacitação dos participantes.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

| Data            | Horário   | Formador       | Temática  |
|-----------------|-----------|----------------|---|
| 15 jan<br>(dom) | 20h – 22h | Rúben Cruz     | Futebol de Formação - Identificação e seleção de Talento  |
| 22 jan<br>(dom) | 20h – 22h | Arlésio Coelho | Futebol de Formação - Como fomentar a criatividade sem padronizar comportamentos do jogo                            |
| 29 jan<br>(dom) | 20h – 22h | Carlos Almeida | Controlo de variáveis de confusão no processo de treino/competição (Maturação biológica e efeito da idade relativa) |

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

15, 22 e 29 de janeiro de 2023 – 20h00-22h00 (6 horas)

## DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Todos os interessados na temática.

**FORMADORES****Arlésio Coelho**

- Treinador de Futebol UEFA Pro
- Treinador Adjunto, Levadiakos FC (Grécia)
- CEO Portugal Sports Camps
- Mestre em Educação Física/Futebol, INUAF
- Mestre em Educação Física no Ensino Secundário, FMH

**Carlos Almeida**

- Licenciado em Ciências do Desporto e Mestre em Treino do Jovem Atleta (FMH, Universidade de Lisboa)
- Treinador de Futebol UEFA B
- Docente de Futebol no ISMAT, Portimão
- Autor/coautor de diversas publicações científicas sobre Futebol

**Rúben Cruz**

- Treinador de Futebol UEFA B
- Treinador Adjunto da equipa Sub23 do Portimonense FC
- Bacharelato em Physical Education Teaching and Coaching, Solent University

**VALOR DA INSCRIÇÃO**

|             |     |
|-------------|-----|
| Valor único | 35€ |
|-------------|-----|

**CONTACTOS**

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

