

## BOLAS PARADAS NO FUTEBOL

5 e 12 de fevereiro de 2023 | 19h00 - 21h00 | 4 horas

Formação online

André Figueiredo

Gonçalo Pinto

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

[www.kairosport.pt](http://www.kairosport.pt)

Iniciativa realizada com o apoio de:



**COPYSERVICE**  
CENTRO DE CÓPIAS DE LOURES  
[www.copy-service.pt](http://www.copy-service.pt)

Apoiamos:



## APRESENTAÇÃO

Os lances de bola parada assumem, muitas vezes, um papel decisivo no resultado de um jogo de futebol. Tantas vezes se ganha um jogo porque se marcou um golo de bola parada! E tantas vezes se perde um jogo da mesma forma!

Importa, assim, saber analisar este tipo de lances e potenciar, através do treino, as performances e os resultados das nossas equipas.

Nesta formação, dois formadores com variadas experiências nos campeonatos nacionais e internacionais abordarão os principais aspetos inerentes à análise e ao treino das jogadas de bola parada. Dessa forma, pretendemos contribuir para a capacitação técnica e tática dos treinadores desta modalidade.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Horário	Formador	Temática
5 fev 2023	19h00 – 20h00	Gonçalo Pinto	Análise e treino das esquemas táticos defensivos
	20h00 – 21h00	André Figueiredo	Importância dos Esquemas táticos no jogo - Estudo científico - Parte 1
12 fev 2023	19h00 – 20h00	Gonçalo Pinto	Análise e treino das esquemas táticos ofensivos
	20h00 – 21h00	André Figueiredo	Importância dos Esquemas táticos no jogo - Estudo científico - Parte 2

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

5 e 12 de fevereiro de 2023 – 19h00-21h00 (4 horas)

## DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Todos os interessados na temática.

**FORMADORES****André Filipe Lopes Figueiredo**

- Licenciatura em Educação Física e Desporto escolar, pelo ISMAT (Portimão) Grupo Lusófona  
Projeto final de curso: “A importância dos esquemas táticos nos momentos críticos do jogo de futebol”
- Licença UEFA C
- Ex treinador dos escalões Sub 10/11/12/16 e 17 (Portimonense Sporting Clube), desde 2016 a 2022
- Atualmente a viver e a trabalhar em Abu Dhabi, como Fitness Coach e Treinador de futebol Sub 16/17 numa Academia – Dominant Academy

**Gonçalo Pinto**

- Treinador de Futebol – FA Level 2, UEFA B
- Licenciatura em Treino Desportivo, ESPAA
- Coordenador das equipas de futebol do SKILLZ (UK) LIMITED desde 2018
- Analista da equipa principal do AFC Wimbledon, de 2020 a 2022
- Treinador da Pré-Academia e Scout do QPR FC, de 2016 a 2020
- Team Manager no Kingstonian Youth FC, de 2017 a 2018
- Treinador de futebol na Samba Soccer Schools®, de 2014 a 2016
- Treinador adjunto e Team Manager no Kingstonian Youth FC, de 2014 a 2016
- Scout no Crystal Palace Football Club, em 2015

**VALOR DA INSCRIÇÃO**

Valor único	35€
-------------	-----

**CONTACTOS**

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

