

ETAPAS DE DESENVOLVIMENTO DOS ATLETAS: DA FORMAÇÃO À ESPECIALIZAÇÃO

22 de março | 20h30 - 22h30 | 2 horas

Formação online

Filipa Rebelo

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



Apoiamos:



APRESENTAÇÃO

O desenvolvimento de crianças e jovens decorre ao longo de diferentes etapas, marcadas por características próprias já identificadas por diversos autores que, ao longo de vários anos, estudaram esta temática (Piaget e Vygostky, entre muitos outros).

Ao longos destas etapas, o indivíduo altera a forma como interage consigo próprio e com os que o rodeiam. Nesse sentido, também o modo como o atleta experiencia a sua prática desportiva sofre alterações ao longo do seu desenvolvimento. Estas alterações devem considerar as necessidades específicas dos atletas, não apenas físicas, sociais e emocionais e combater a especialização precoce, o burnout dos atletas e o abandono das modalidades.

Assim, torna-se importante que todos os treinadores desportivos, técnicos de exercício físico e restantes agentes desportivos que acompanhem atletas durante o seu desenvolvimento, tenham conhecimentos sobre as diferentes etapas, as suas características e problemáticas associadas. Dessa forma, teremos profissionais mais capacitados para promoverem um desenvolvimento saudável e tranquilo dos seus atletas, potenciando as suas capacidades e a sua carreira.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

| Data | Hora | Formadores | Temática |
|------------|-------|---------------|---|
| 22/03/2023 | 20h30 | Filipa Rebelo | O desenvolvimento dos atletas. Etapas de desenvolvimento e combate à especialização precoce: pros e contras |
| | 21h30 | Filipa Rebelo | Necessidades biopsicossociais dos atletas. Discussão de casos e debate. |

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

22 de março de 2023 – 20h30-22h30 (2 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Técnicos de exercício físico;
- Diretores técnicos;
- Todos os interessados na temática.

FORMADORES

Filipa Rebelo

Detentora de Mestrado Integrado em Psicologia pela FPCEUP, com formação complementar posterior em Psicologia do Desporto.

Integra o staff técnico de um clube de natação tendo já trabalhado num clube de ciclismo (vertente BTT). Acompanha atletas e treinadores de diversas modalidades, assim como outros agentes na área da performance, e estudantes-atletas. Dinamizou diversas formações na área da psicologia do desporto ao longo dos últimos anos.

Estudante de Pós-Graduação em Psicologia do Desporto pelo INSPSIC e membro do grupo de intervenção em Psicologia do Desporto e Performance "Alcateia". É Assistente Convidada na área das Ciências Sociais e Humanas na ESS-IPP e colaboradora na Universidade Europeia na área da Psicologia do Exercício.

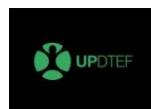
VALOR DA INSCRIÇÃO

| | |
|-------------|-----|
| Valor único | 25€ |
|-------------|-----|

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa
 926 888 764
geral@kairosport.pt

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

