

# DIFERENTES ÂNGULOS NO FUTEBOL

## O papel do treinador adjunto, Prevenção de lesões e o Microciclo Competitivo

19 e 26 de fevereiro e 5 de março de 2023 | 20h00 - 22h00 | 6 horas

Formação online

**Arlésio Coelho**

**Miguel Rodrigues**

**Raul Oliveira**

**CREDITAÇÃO**

**TREINADORES DESPORTIVOS**

Mais informações e inscrições em:

[www.kairosport.pt](http://www.kairosport.pt)

Iniciativa realizada com o apoio de:



**COPYSERVICE**  
CENTRO DE CÓPIAS DE LOURES  
[www.copy-service.pt](http://www.copy-service.pt)

Apoiamos:



## APRESENTAÇÃO

O Futebol é uma realidade multifacetada. Importa, assim, analisá-lo nos seus diferentes ângulos.

Durante esta formação, iremos debruçar-nos sobre o papel do Treinador Adjunto numa equipa técnica, procurando aprofundar o conhecimento que temos sobre as funções, as características e as valências que devem ser realçadas numa das figuras centrais da equipa técnica.

Ainda relacionado com a equipa técnica, analisaremos um exemplo de microciclo competitivo, contribuindo para que os formandos conheçam uma nova perspetiva e a possam adaptar ao seu contexto.

Não esquecendo que os jogadores são os principais intervenientes no Futebol, abordaremos a temática da prevenção de lesões, procurando consciencializar os participantes para a importância da adoção de práticas de treino e jogo que contribuam para a diminuição do risco de lesões.

Assim, esta formação assume particular relevância para todos os treinadores de Futebol, bem como para todos os que se interessarem pelas temáticas.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Horário	Formador	Temática
19 fev (dom)	20h – 22h	Raúl Oliveira	O papel do Treinador Adjunto numa equipa técnica no futebol profissional
26 fev (dom)	20h – 22h	Miguel Rodrigues	Planeamento de um programa de prevenção de lesão - Caso Prático
5 mar (dom)	20h – 22h	Arlésio Coelho	Microciclo competitivo do futebol profissional - caso prático Levandiakos

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

19 e 26 de fevereiro e 5 de março de 2023 – 20h00-22h00 (6 horas)

## DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Todos os interessados na temática.

**FORMADORES****Arlésio Coelho**

- Treinador de Futebol UEFA Pro
- Treinador Adjunto, Levadiakos FC (Grécia)
- CEO Portugal Sports Camps
- Mestre em Educação Física/Futebol, INUAF
- Mestre em Educação Física no Ensino Secundário, FMH

**Miguel Rodrigues**

- Licenciado em Ciências do Desporto pela FCDEF-UC
- Pós-Graduado em Strength and Conditioning - Training and Rehabilitation – FMH
- Pós-Graduado em Reabilitação e Medicina do Exercício e Desporto
- Mestre em Treino Desportivo - Alto Rendimento pela FADEUP
- Licença UEFA B
- Preparador físico de futebolistas em contexto privado
- Ex-Coordenador de Performance do Amora FC SAD e Sreenidhi Football Club (India)
- Ex-preparador físico Anadia FC SAD, FC Oliveira do Hospital, UR Cadima (Feminino) e Cultural y Deportiva Leonesa SAD (sub-19).

**Raul Oliveira**

- Treinador de futebol com formação UEFA A e AFC (Ásia)
- Licenciado em Educação Física e Desporto pela UTAD em 2006
- Mestre em Ciências do Desporto – Especialização em Jogos Desportivos Coletivos pela UTAD em 2011.
- Ex-treinador da UD Oliveirense
- Fez parte de equipas técnicas em ligas profissionais da Europa, Médio Oriente, América Central e América do Sul. Destas passagens destacam-se as colaborações com treinadores como Sven-Goran Eriksson (ex-seleccionador Inglaterra), Igor Stimac (ex-seleccionador da Croácia) e Gustavo Diaz (ex-treinador Nacional de Montevideo).
- Especialista em metodologia de treino específica de Futebol
- Formador em diferentes cursos/formações em Instituições como Lech Poznan (PL) or Quebec Soccer (CAN).

**VALOR DA INSCRIÇÃO**

Valor único	35€
-------------	-----

**CONTACTOS**

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

