

FUTEBOL: ELEMENTOS FUNDAMENTAIS

1 a 15 de abril de 2023 | 2 horas

Formação online

Pedro Neto

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



APRESENTAÇÃO

Esta formação, destinada a treinadores desportivos e atletas, está subordinada ao tema “Futebol: elementos fundamentais”. Durante a formação, os formandos terão acesso a vídeos e/ou outros documentos sobre temáticas relativas à organização da equipa de futebol. Organizada em 4 módulos, esta formação pretende dotar os formandos de conhecimentos relacionados com a utilização do terceiro homem no futebol, a organização da equipa no e para o contramovimento, o ataque em profundidade as movimentações em diagonal, overlap e underlap.

Este tipo de organização permite que os participantes adaptem o ritmo de realização das atividades propostas às suas atividades profissionais e pessoais, permitindo que todos tenham acesso a informações que se consideram relevantes para todos os que se relacionam com o treino de futebol.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime e-learning, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pela formadora, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação. Todos os formandos podem colocar questões que serão, tão prontamente quanto possível, respondidas pela formadora.

Módulo	Temática	Duração
1	Conceito do terceiro homem	30 minutos
2	Contramovimento	30 minutos
3	Ataque em profundidade	30 minutos
4	Diagonal, overlap e underlap	30 minutos

AVALIAÇÃO E CERTIFICADO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pela formadora, os formandos são convidados a realizar um teste de avaliação, em formato digital, com tempo de realização limitado.

O teste deverá ser realizado até ao final do dia 15 de abril de 2023.

Só será emitido certificado aos formandos que obtenham aprovação no teste.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos;
- Atletas;
- Todos os interessados na temática.

FORMADORA

Pedro Neto

- Licenciado em Educação Física e Desporto pelo INUAF em 2007.
- Professor da modalidade de Futebol do Instituto Manuel Teixeira Gomes.
- Treinador 4 Nível - UEFA Pro License atribuído pela Federação Portuguesa de Futebol em 2017.
- Com experiência no futebol profissional com passagens pelo Futebol Clube Ferreiras, Portimonense, Sporting da Covilhã e Charlton Athletic (Inglaterra), FC Lausanne-Sport (Suíça).

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	15€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

