

# O TREINO PRÁTICO DE GUARDA-REDES DE FUTEBOL

31 de março de 2023 | 17h00 – 19h00 | 2 horas

Formação presencial

Márcio Ramos

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

[www.kairosport.pt](http://www.kairosport.pt)

Iniciativa realizada com o apoio de:



Apoiamos:



## APRESENTAÇÃO

O guarda-redes assume uma importância fulcral num jogo de futebol. Uma equipa pode conseguir marcar muitos golos, mas isso só garantirá a vitória se a equipa adversária não o conseguir fazer.

Assim, é essencial que cada treinador compreenda o papel do guarda-redes da sua equipa e que cada estrutura possa contribuir da melhor forma para o treino destes atletas.

Nesta formação, um formador com vasta experiência no treino de guarda-redes apresentará algumas das práticas que desenvolve com os seus atletas, permitindo que estas sejam praticadas pelos participantes. Esta formação, de carácter essencialmente prático, procura complementar a formação “O Treino de Guarda-redes de Futebol”, que será realizada em formato online.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

| Data             | Horário     | Formador     | Temática                                     |
|------------------|-------------|--------------|--|
| 31 março<br>2023 | 17h00-19h00 | Márcio Ramos | Treino de Guarda-Redes – Aplicações práticas |

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em Lagoa (Algarve)

31 de março de 2023 – 17h00-19h00 (2 horas)

## DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas de Futebol;
- Todos os interessados na temática.

## FORMADORES

### Márcio Ramos

Treinador de Guarda-redes profissional do Sporting Clube Farense. Enquanto treinador conta com passagens pela formação do Portimonense Sporting Clube. Enquanto treinador de guarda-redes de seniores conta com passagens pelo Olhanense, Sporting de Braga B, FC Alverca. Márcio Ramos é também treinador e CEO da Escola de Guarda-Redes Márcio Ramos. Já enquanto jogador de futebol, depois da formação na academia do Sporting Clube de Portugal, jogou pelo FC Vizela, Portimonense, Varzim, Estoril Praia, CD Mafra e FC Penafiel.

## VALOR DA INSCRIÇÃO

|             |     |
|-------------|-----|
| Valor único | 20€ |
|-------------|-----|

## CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa  
926 888 764  
[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)

## APOIOS E PARCERIAS



## APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

