

Liderança no desporto

1 de junho 2023 | 20h30 - 22h30 | 2 horas

Formação online

Mariana Figueiredo

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



Apoiamos:



APRESENTAÇÃO

Aspetos como a ativação psicofisiológica, capacidade para realizar gestos técnicos corretamente, fadiga ou condição física do atleta influenciam diretamente o desempenho desportivo, porém influências indiretas podem ter um papel quase tão significativo e decisivo na performance desportiva, como aspetos referidos inicialmente.

A liderança é um dos aspetos-chave para promover melhorias e consequências positivas mais alargadas, como por exemplo, aumentar a motivação e a coesão da equipa, promover uma resolução eficaz dos conflitos ou aumentar a autoconfiança dos atletas. A missão de um bom líder é tomar decisões, de forma confiante; oferecer feedback aos atletas, recorrendo a uma comunicação assertiva; e adaptar a sua abordagem às características de cada atleta.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional. Todas as dúvidas e intervenções poderão ser feitas a qualquer momento da formação.

Data	Hora	Formadores	Temática
1/jun	20h30	Mariana Figueiredo	Liderança no desporto

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

1 de junho de 2023 – 20h30-22h30 (2 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Técnicos de exercício físico;
- Diretores técnicos;
- Psicólogos do Desporto;
- Todos os interessados na temática.

FORMADORES**Mariana Figueiredo**

Licenciada em Psicologia e estudante do 1.º ano de mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde, na Universidade da Beira Interior. Coordenadora Nacional da 9ª edição do projeto Mind the Mind, no combate ao estigma existente sobre a Saúde Mental. Membro do departamento de ação social da PsicUBI (Núcleo de Estudantes de Psicologia da UBI).

Envolvida em vários projetos de voluntariado e contacto próximo com vários tipos de público. Experiência na dinamização de workshops e palestras sobre temas variados enquanto membro de projetos associativos e de voluntariado.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	25€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

APOIOS E PARCERIAS

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

