

A EVOLUÇÃO DO TREINADOR E O PROCESSO FORMATIVO DO JOGADOR

14 e 21 de maio de 2023 | 20h00 - 22h00 | 4 horas

Formação online

João Nicolau

Ricardo Sequeira

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



COPYSERVICE
CENTRO DE CÓPIAS DE LOURES
www.copy-service.pt

Apoiamos:



APRESENTAÇÃO

A experiência pessoal e profissional constitui, a par do seu percurso formativo, um importante impulsionador do seu desenvolvimento. A forma como um treinador de futebol evolui depende, em grande medida, das equipas que treina e das pessoas com quem contacta ao longo dos anos, dos desafios com que se depara e das formas como os procura ultrapassar.

À medida que evolui, o treinador encontra novas formas de intervir no processo formativo do jogador, procurando sempre contribuir da melhor forma para o seu desenvolvimento enquanto atleta e enquanto pessoa.

Assim, importa dotar os treinadores de futebol dos conhecimentos necessários, quer de um ponto de vista técnico-tático como de um ponto de vista pessoal, para que possa evoluir da melhor forma e contribuir para o desenvolvimento integral dos jovens jogadores de futebol. É este o principal objetivo desta formação.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Horário	Formador	Temática
14 maio 2023	20h00 – 22h00	João Nicolau	Uma Visão sobre a Carreira: Percurso dos Treinadores, desde a conceção à prática.
21 maio 2023	20h00 – 22h00	Ricardo Sequeira	<ul style="list-style-type: none">• A importância da técnica individual no modelo de jogo.• A importância do 1x1 no futebol atual.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

14 e 21 de maio de 2023 – 20h00 - 22h00 (4 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas de Futebol;
- Todos os interessados na temática.

FORMADORES**João Nicolau**

Mestre em Futebol – Da Formação à Alta Competição, Universidade Lusófona
 Licenciado e Educação Física e Desporto, Especialização em Treino Desportivo – Futebol,
 Universidade Lusófona

Vitória Futebol Clube

6/2022 até ao Presente Momento - Diretor Técnico
 8/2020 a 06/2021 - Treinador Adjunto, Equipa Principal
 12/2017 a 7/2020 - Coordenador Técnico - Formação, Sub9-Sub 15
 7/2019 a 6/2020 - Treinador Adjunto, Sub 19
 7/2018 a 11/2018 - Treinador Adjunto, Sub 23

Grupo Desportivo Sesimbra

12/2016 a 6/2017- Treinador Adjunto, Equipa Principal

União Futebol Comércio Industria

8/2016 a 11/2016 - Treinador Adjunto, Equipa Principal

Winning League Figo Football Academy Xian, China

6/2015 a 7/2016 - Treinador Principal, Sub 5-Sub 17

Palmelense Futebol Clube

9/2013 a 6/2014 - Treinador Principal, Sub 15

União Futebol Comércio Industria

9/2011 a 6/2013 - Treinador Principal, Sub12 e Sub 13

Escola Academia Sporting - Setúbal

4/2008 a 5/2011- Treinador Principal, Sub 5 - Sub15

Ricardo Sequeira

Mestrando em Treino Desportivo na Faculdade de Motricidade Humana, Portugal
 Mestre em Treino de Alto Rendimento na Faculdade de Motricidade Humana, Portugal.
 Licenciado em Treino Desportivo pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Portugal.
 Treinador de Futebol UEFA B – Grau II

Experiência Profissional

2021/2023 – Sporting Clube de Portugal – Alcochete, Portugal
 2021-2022: Treinador Estagiário Sub-16 (Gabinete Observação e Análise)
 2022-2023: Treinador Adjunto Sub-23
 2020/2021 – Professor de Educação e Expressão Físico-Motora, 1º ciclo – Cacém, Sintra, Portugal
 2019/2020 – Belenenses Futebol SAD – Lisboa, Portugal.
 Treinador Adjunto Sub23 e Treinador Principal Sub17
 2019/2020 – Professor de Educação e Expressão Físico-Motora, 1º ciclo – São Marcos, Sintra,
 Portugal
 2018/2019 – Professor de Educação e Expressão Físico-Motora, 1º ciclo – Silves, Portugal
 2018/2019 – Fityoo Gym – Ginásio de Treino Personalizado/Acompanhado – Portimão, Portugal.
 Diretor Técnico, Treino Personalizado e Aulas de Grupo
 2017 - 2019 – Silves Futebol Clube – Silves, Portugal.
 2017/2018: Treinador Principal sub13 e Treinador Adjunto sub15
 2018/2019: Treinador Principal sub14

2017 – Sports International Meeting – Montegordo, Portugal.
Voluntário – Organização de Eventos Desportivos
2016 e 2019 – Rebel Village Spring Break – Barcelona, Espanha.
2016: Voluntário – Organização de Eventos
2019: Coordenador de Staff Voluntário
2012 e 2013 – Férias Academia Sporting Clube de Portugal
Estagiário (2012) e Treinador (2013)

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	35€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa
926 888 764
geral@kairosport.pt

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

