

# ORGANIZAÇÃO OFENSIVA E DEFENSIVA NO VOLEIBOL

2 e 9 de julho de 2023 | 20h00 - 22h00 | 4 horas  
Formação online

**Bruno Carvalho**

**CREDITAÇÃO**

**TREINADORES DESPORTIVOS**

Mais informações e inscrições em:

[www.kairosport.pt](http://www.kairosport.pt)

## APRESENTAÇÃO

A organização está na base de todo o trabalho realizado por uma equipa, seja de que modalidade for. No que ao Voleibol diz respeito, é necessário que o treinador compreenda a melhor forma de organizar a sua equipa, quer ofensiva como defensivamente. As possíveis formas de organização da equipa irão, de certo modo, definir o tipo de treino a promover e, até, a constituição das equipas.

Importa, assim, dotar os treinadores de conhecimentos que lhes permitam compreender a organização da sua equipa e dos seus adversários, bem como dar espaço e tempo para que os treinadores possam refletir e debater sobre a dinâmica subjacente à organização ofensiva e defensiva das equipas de voleibol.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Horário	Formador	Temática
2 jul 2023	20h00 – 22h00	Bruno Carvalho	A organização ofensiva de uma equipa de voleibol: dos escalões de formação ao alto rendimento
9 jul 2023	20h00 – 22h00	Bruno Carvalho	A organização defensiva de uma equipa de voleibol: dos escalões de formação ao alto rendimento

Será reservado um período de tempo, no final de cada sessão, para esclarecimento de dúvidas e debate entre todos os participantes.

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

2 e 9 de julho de 2023 – 20h00-22h00 (4 horas)

## DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Todos os interessados na temática.

**FORMADORES****Bruno Carvalho**

- Atleta internacional A e de escalões de formação;
- Atleta de 1ª divisão;
- Diretor técnico da empresa municipal Matosinhosport;
- Treinador de Grau III;
- Licenciatura em Desporto e educação Física;
- Mestrado em Gestão Desportiva;
- Percurso como treinador:
  - Treinador dos escalões de formação, da equipa sénior masculina e coordenador técnico dos escalões de formação Leixões Sport Clube e treinador adjunto PV 2014;
  - Principais títulos como treinador:
    - Títulos individuais: treinador do ano da AVP;
    - Títulos coletivos: 2 vezes campeão nacional escalão de juniores masculinos; campeão da 2ª divisão nacional sénior masculino.

**VALOR DA INSCRIÇÃO**

Valor único	35€
-------------	-----

**CONTACTOS**

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

