

INÍCIO DE ÉPOCA EM FUTEBOL

27 agosto a 10 setembro de 2023 | 10 horas

Formação b-learning

FÁBIO ROSA

NUNO OLIVEIRA

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

APRESENTAÇÃO

O início de época em Futebol é, em grande medida, pautado por decisões que se prendem com o modelo de jogo que será, ao longo da época, adotado pela equipa. O modelo de jogo que o treinador pretende desenvolver com os seus jogadores irá influenciar o tipo de treino que, desde a pré-época, irá propor à equipa. Neste sentido, importa que os treinadores de Futebol estejam capacitados para estabelecer as relações necessárias entre o trabalho desenvolvido na pré-época desportiva e os resultados que se pretende obter, nomeadamente no que se refere ao modelo de jogo que se pretende implementar.

Assim, nesta formação que contará com uma elevada componente prática, iremos abordar o trabalho que pode (ou deve) ser realizado por um Treinador de Futebol durante a pré-época desportiva.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *b-learning*, com duas sessões através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Horário	Formador	Temática
27 ago 2023	20h00 – 22h00	Fábio Rosa Nuno Oliveira	<ul style="list-style-type: none"> Operacionalização do modelo de jogo – princípios Operacionalização da pré-época Da teoria à prática - o modelo de treino
2 set 2023	9h30 – 12h30 14h00 – 17h00	Fábio Rosa Nuno Oliveira	Sessão prática <ul style="list-style-type: none"> Construção de uma sessão de treino – princípios Construção de uma semana de treinos – princípios O jogo e o reflexo do treino
10 set 2023	20h00 – 22h00	Fábio Rosa Nuno Oliveira	Sistematização da informação prática, debate e esclarecimento de dúvidas

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *b-learning*

Sessões online:

27 de agosto de 2023 – 20h00-22h00 (2 horas)

10 de setembro de 2023 – 20h00-22h00 (2 horas)

Sessão presencial:

2 de setembro de 2023 – 9h30-12h30 e 14h00-17h00 (6 horas) – Lisboa

As inscrições são limitadas.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Futebol;
- Todos os interessados na temática.

FORMADORES**Fábio Rosa**

Formação

- Treinador Grau II emitido pela AFL

Percurso Desportivo

- Treinador Principal Sub-11, sub-14, sub-15 e sub-19 na URD Tires
- Treinador-Adjunto Seniores Clube Futebol “Os Belenenses”
- Treinador-Adjunto Seniores Atlético Clube da Malveira

Principais títulos

- 3 subidas de divisão seguidas na AFL em Seniores

Nuno Oliveira

Formação académica

- Licenciatura em Ciências do Desporto – Maior em Educação Física Menor em Treino Desportivo (FMH)
- Mestrado em Treino Desportivo – Especialização Futebol (FMH)
- Treinador Grau II

Percurso Desportivo

- Treinador Principal Escalões de Formação na URD Tires
- Treinador-Adjunto Sub-16 Sport Lisboa e Benfica
- Treinador-Adjunto Sub-19 Clube de Futebol “Os Belenenses”
- Treinador Principal AL-Wahda Sub-18
- Treinador Principal Seniores Clube de Futebol “Os Belenenses”
- Treinador Principal Atlético Clube da Malveira

Principais títulos

- Vice-campeão nacional de Sub-19
- Vice-campeão ALF Divisão de Honra
- Campeão Distrital Sub-16 AFL (2 vezes)
- 3 subidas de divisão seguidas na AFL em Seniores

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	80€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa
926 888 764
geral@kairosport.pt

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

