

FUTSAL: PREPARAR, ORGANIZAR E LIDERAR

A PREPARAÇÃO DA ÉPOCA DESPORTIVA NOS ESCALÕES DE FORMAÇÃO

28 agosto a 11 setembro de 2023 | 10 horas

Formação b-learning

RICARDO AZEVEDO

RUTE CARVALHO

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

APRESENTAÇÃO

No Futsal, como em todas as outras modalidades desportivas, preparar e organizar são passos importantes no caminho para a liderança, ou seja, para a obtenção de grandes sucessos desportivos (e pessoais). Assim, também nos escalões de formação se torna importante preparar convenientemente a época desportiva. Nesta formação, que se pretende que tenha uma grande componente prática (presencial), iremos abordar os principais aspetos a ter em atenção quando preparamos a época desportiva em Futsal, nomeadamente no que se refere aos escalões de formação.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *b-learning*, com duas sessões através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Horário	Formador	Temática
28 ago 2023	20h00 – 22h00	Ricardo Azevedo Rute Carvalho	A preparação da época desportiva nos escalões de formação: <ul style="list-style-type: none"> • Seleção e operacionalização de conteúdos: fundamentos, ações e princípios • A liderança do processo e a relação com os agentes desportivos • A especificidade do Guarda-Redes e o treino integrado
2 set – Lisboa 9 set – Porto	9h30 – 12h30 14h00 – 17h00	Ricardo Azevedo Rute Carvalho	
11 set 2023	20h00 – 22h00	Ricardo Azevedo Rute Carvalho	

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *b-learning*

Sessões online:

28 de agosto de 2023 – 20h00-22h00 (2 horas)

11 de setembro de 2023 – 20h00-22h00 (2 horas)

Sessão presencial:

2 de setembro de 2023 – 9h30-12h30 e 14h00-17h00 (6 horas) – Lisboa

9 de setembro de 2023 – 9h30-12h30 e 14h00-17h00 (6 horas) – Porto

Cada formando deverá selecionar uma sessão presencial à sua escolha.

As inscrições são limitadas.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Futsal;
- Todos os interessados na temática.

FORMADORES**Ricardo Azevedo**

- Ricardo Lemos Rodrigues Saldanha de Azevedo, 39 anos, natural de Lisboa
- Licenciada em Educação Física e Desporto Escolar pela Universidade Lusófona e Pós-graduação em Treino de Alto Rendimento pela Universidade Federal do Rio de Janeiro
- Formador dos cursos de Futsal UEFA B e C nas disciplinas de Metodologia do Treino e Técnico-tática.
- Treinador de Futsal Grau III
- Professor convidado na Universidade Lusófona e Professor de Educação Física no grupo 620.
- Avaliador do processo de certificação dos clubes de Futsal.
- Coordenador das seleções nacionais jovens femininas da FPF
- Coordenador do Projeto 1 – Gr de Futsal da FPF.

Rute Carvalho

- Rute Cardoso Carvalho, 34 anos, natural de Valpaços
- Treinadora de Futsal UEFA B, com experiência de coordenação de escolas de formação, em equipas técnicas de campeonatos nacionais masculinos e treinadora principal de seniores masculinos e femininos
- Atualmente é Treinadora Nacional da FPF
- Integrava a equipa técnica que se sagrou campeã mundial universitária feminina, em julho de 2022
- Licenciada em Psicologia e Mestre em Psicologia com especialização em psicologia do desporto
- Formadora de Psicologia Aplicada ao Futebol e ao Futsal em diversas associações de futebol (sob tutela da FPF)
- Experiência como psicóloga em contexto de formação desportiva, no futebol e no futsal, nomeadamente nas Escolas Dragon Force do FCP e na Academia Johnson Januário
- Psicóloga no projeto das Unidades de Apoio ao Alto Rendimento Escolar, trabalhando com atletas jovens internacionais na modalidade de Ténis de Mesa

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	80€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

