

# A CONSTRUÇÃO DE UM MODELO DE JOGO

A TRANSIÇÃO VERTICAL ENTRE ESCALÕES

27 de agosto e 10 de setembro de 2023 | 5 horas

Formação e-learning

**LUÍS ESTRELA**

**CREDITAÇÃO**

**TREINADORES DESPORTIVOS**

Mais informações e inscrições em:

[www.kairosport.pt](http://www.kairosport.pt)

## APRESENTAÇÃO

O modelo de jogo é a base do que é feito no Futsal. A definição do modelo de jogo leva a que o treinador possa, de uma forma mais consciente, tomar decisões relativamente à constituição da equipa e ao tipo de trabalho a realizar em cada treino.

Torna-se, deste modo, particularmente pertinente, contribuir para a capacitação dos treinadores de Futsal, nomeadamente no que se refere à construção de um modelo de jogo e à sua transição vertical entre escalões.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Horário	Formador	Temática
27 agosto 2023	18h00 – 19h30	Luís Estrela	<ul style="list-style-type: none"> <li>O que é o modelo de jogo?</li> <li>Diferentes tipos de modelos de jogo</li> <li>A adequação dos jogadores a diferentes modelos de jogo</li> </ul>
Sessão assíncrona (2h)		Luís Estrela	Realização de um trabalho a enviar por e-mail até ao dia 8 de setembro <ul style="list-style-type: none"> <li>Análise do perfil de um jogador e integração desse jogador num determinado modelo de jogo.</li> </ul>
10 setembro 2023	18h00 – 19h30	Luís Estrela	<ul style="list-style-type: none"> <li>Debate sobre os trabalhos realizados</li> <li>A transição vertical de modelos de jogo entre escalões</li> </ul>

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

27 de agosto e 10 de setembro de 2023 – 18h00-19h30

Sessão assíncrona com 2 horas de duração  
(5 horas)

## DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Futsal;
- Todos os interessados na temática.

**FORMADORES****Luís Estrela**

Coordenador Técnico de Futsal Formação, Coordenador Técnico de Futebol Formação, Treinador de Futsal, Treinador de Futebol, Professor de Ténis e Técnico de Exercício Físico com mais de 15 anos de experiência a nível do treino desportivo em diferentes modalidades desportivas, habituado a dar formação em Português e Inglês.

Responsável por criar metodologias de treino individualizadas, modelos de jogo assentes em princípios de jogo coletivos/ individuais específicos adequados para o modelo competitivo pretendido, habituado a dar formações em Inglês para as Federações estrangeiras ou outras entidades.

Perfeccionista na elaboração de documentos orientadores para a prática desportiva respeitando as diferentes etapas de desenvolvimento do atleta na modalidade de Futebol, tem experiência como participante ativo no projeto de certificação dos onde trabalhou.

Treinador de vários escalões de formação tanto como Treinador de Futsal, Treinador de Futebol e Professor de Ténis, adaptando-se bem a qualquer modelo competitivo.

Formador na língua portuguesa e inglesa a Associações de Futebol, Associações de Treinadores e Federações Estrangeiras.

**VALOR DA INSCRIÇÃO**

Valor único	40€
-------------	-----

**CONTACTOS**

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

