

# O ENSINO DA POSIÇÃO ESPECÍFICA DO GUARDA-REDES

## EVOLUÇÃO DO TREINO DA FORMAÇÃO AO ALTO RENDIMENTO

28 de janeiro, 4 de fevereiro e 3 de março de 2024 | 20h30 | 6 horas

Formação e-learning

**RICARDO AZEVEDO**

**CREDITAÇÃO**

**TREINADORES DESPORTIVOS**

Mais informações e inscrições em:

[www.kairosport.pt](http://www.kairosport.pt)

## APRESENTAÇÃO

O guarda-redes assume uma importância fulcral num jogo de futsal. Uma equipa pode conseguir marcar muitos golos, mas isso só garantirá a vitória se a equipa adversária não o conseguir fazer.

Assim, é essencial que cada treinador compreenda o papel do guarda-redes da sua equipa, refletindo sobre a especialização dos jovens jogadores para a posição de guarda-redes e conhecendo as particularidades do treino destes atletas. Só desta forma poderemos contar com treinadores mais capacitados para a promoção do desenvolvimento dos guarda-redes, contribuindo para a melhoria do jogo de futsal.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Horário	Formador	Temática
28 janeiro 2024	20h30 – 22h00	Ricardo Azevedo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Características específicas de um guarda-redes</li> <li>• Como identificar o talento de um atleta e contribuir para o seu desenvolvimento?</li> <li>• Quando apostar na especialização dos jogadores para determinadas posições?</li> </ul> Trabalho em pequenos grupos, seguido de breve discussão geral
4 fevereiro 2024	20h30 – 22h00	Ricardo Azevedo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A evolução do treino do guarda-redes desde a formação até ao alto rendimento</li> </ul>
Sessão assíncrona (1h30)		Ricardo Azevedo	Trabalho individual a enviar por e-mail até ao dia 2 de fevereiro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboração de um plano de treino</li> </ul>
3 março 2024	20h30 – 22h00	Ricardo Azevedo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Debate sobre os trabalhos realizados durante a sessão assíncrona</li> <li>• A integração do treino de guarda-redes no treino da equipa</li> </ul>

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

28 de janeiro, 4 de fevereiro e 3 de março de 2024 – 20h30-22h00

Sessão assíncrona com 1h30 de duração

(6 horas)

## DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Futsal;
- Todos os interessados na temática.

**FORMADORES**

**Ricardo Azevedo**

- Ricardo Lemos Rodrigues Saldanha de Azevedo, 39 anos, natural de Lisboa
- Licenciada em Educação Física e Desporto Escolar pela Universidade Lusófona e Pós-graduação em Treino de Alto Rendimento pela Universidade Federal do Rio de Janeiro
- Formador dos cursos de Futsal UEFA B e C nas disciplinas de Metodologia do Treino e Técnico-tática.
- Treinador de Futsal Grau III
- Professor convidado na Universidade Lusófona e Professor de Educação Física no grupo 620.
- Avaliador do processo de certificação dos clubes de Futsal.
- Coordenador das seleções nacionais jovens femininas da FPF
- Coordenador do Projeto 1 – Gr de Futsal da FPF.

**VALOR DA INSCRIÇÃO**

Valor único	50€
-------------	-----

**CONTACTOS**

Bruno Alexandre Sousa  
926 888 764  
[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

