

DO ALGARVE PARA O MUNDO

FORMAÇÃO DE TREINADORES DE FUTEBOL

3 e 4 de setembro de 2023 | 20h00 - 22h30 | 5 horas

Carlos Almeida

Pedro Neto

Rúben Gil

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



COPYSERVICE
CENTRO DE COPIAS DE LOURES
www.copy-service.pt

Apoiamos:



APRESENTAÇÃO

No Algarve também se joga futebol! No Algarve também se treina futebol! No Algarve também se trabalha em futebol, para que os resultados sejam os melhores possíveis!

Importa, assim, partilhar com todos os treinadores de futebol algum do trabalho de qualidade que é desenvolvido no Algarve, por treinadores de futebol algarvios. A partilha de experiências, de conhecimentos, é um dos principais veículos para a evolução do conhecimento em qualquer domínio. O Futebol não é exceção, pelo que esta formação será uma oportunidade para que todos os participantes os seus conhecimentos sobre o treino desta modalidade.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data / Horário	Formador	Temática
3 set 2023 20h – 22h30	Pedro Neto	Microciclo Competitivo - 3 dias Aquisitivos - Caso Prático
4 set 2023 20h – 21h	Carlos Almeida	Manipulação do exercício de treino à luz da ciência
4 set 2023 21h – 22h	Rúben Gil	Controlo da carga de treino e melhoria do rendimento
4 set 2023 22h – 22h30	Todos os formadores	Debate e conclusão da formação.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

3 e 4 de setembro de 2023 – 20h00-22h30

DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Futebol;
- Todos os interessados na temática.

FORMADORES**Carlos Almeida**

- Licenciado em Ciências do Desporto e Mestre em Treino do Jovem Atleta (FMH, Universidade de Lisboa)
- Treinador de Futebol UEFA B
- Docente de Futebol no ISMAT, Portimão
- Autor/coautor de diversas publicações científicas sobre Futebol

Pedro Neto

- Licenciado em Educação Física e Desporto pelo INUAF em 2007.
- Professor da modalidade de Futebol do Instituto Manuel Teixeira Gomes.
- Treinador 4 Nível - UEFA Pro License atribuído pela Federação Portuguesa de Futebol em 2017.
- Com experiência no futebol profissional com passagens pelo Futebol Clube Ferreiras, Portimonense, Sporting da Covilhã e Charlton Athletic (Inglaterra), FC Lausanne-Sport (Suíça).

Rúben Gil

Treinador de Futebol UEFA C – Grau I

Técnico Especialista em Exercício Físico

Pós-Graduação em Sports Performance, Sports Academy / ISMAT

Imortal Desportivo Clube

Época 2021/2022: Preparador Físico da Equipa Sénior (Campeonato Nacional Seniores) e Treinador Adjunto do Escalão de Benjamins A (Estágio de Treinador UEFA C)

Época 2022/2023: Preparador Físico da Equipa Sénior (Campeonato Nacional Seniores) e Treinador Adjunto do Escalão de Benjamins A

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	25€
--------------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

APOIOS E PARCERIAS



APOIAMOS



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

