

# O TREINO MULTIDIMENSIONAL DE GUARDA-REDES DE FUTEBOL

4 a 18 de fevereiro de 2024 | 5 horas

Formação e-learning

TIAGO TORCATO

**CREDITAÇÃO**

**TREINADORES DESPORTIVOS**

Mais informações e inscrições em:

[www.kairosport.pt](http://www.kairosport.pt)

## APRESENTAÇÃO

O treino de guarda-redes deve ser, a par do treino dos restantes jogadores desta modalidade, multidimensional. Um treinador, quando treina um guarda-redes, deve ter em conta as dimensões técnica, tática, física, cognitiva e comportamental do trabalho que faz com o jogador.

Dada a especificidade inerente a esta posição, o treino de guarda-redes reveste-se, também ele, de características particulares. Assim, torna-se particularmente importante refletir sobre a forma como o treinador deve incluir todas estas dimensões no treino de guarda-redes.

A Kairosport e a Academia de Guarda-Redes Tiago Torcato pretendem, com esta formação, contribuir para a capacitação de todos os treinadores de futebol, em particular dos que se dedicam ao treino de guarda-redes.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Horário	Conteúdos/Tarefas
4 fev 2024	18h00 – 19h30	As diferentes dimensões do treino de guarda-redes: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dimensão Técnica;</li> <li>• Dimensão Tática;</li> <li>• Dimensão Física;</li> <li>• Dimensão Cognitiva;</li> <li>• Dimensão Comportamental</li> </ul> Que tipo de trabalho está subjacente a cada uma das dimensões.
<b>Sessão Assíncrona</b>		Dado um plano de treino de guarda-redes, identificar o trabalho feito em cada uma das 5 dimensões. <b>Trabalho a enviar por e-mail até ao dia 15 fev 2024</b>
18 fev 2024	18h00 – 19h30	Discussão dos trabalhos realizados pelos formandos. Esclarecimento de dúvidas. Conclusão da formação.

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

4 a 18 de fevereiro de 2014 – 18h00-19h30

Sessão assíncrona com 2 horas de duração  
(5 horas)

## DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Futebol;
- Todos os interessados na temática.

**FORMADORES****Tiago Torcado**

Mestre em Treino Desportivo no Ipmaia, é atualmente Coordenador e Responsável pelo Departamento de Formação de guarda-redes no Oliveira do Douro e Treinador de Guarda-Redes da equipa sénior do Sport Comércio e Salgueiros.

Conta com passagens por vários clubes nacionais como o Ermesinde S.C., F.C. Pedras Rubras, U.D. Sousense, Geração Benfica, Gondomar S.C., Boavista F.C. formação e sub23, S.C. Salgueiros e Trofense, bem como por um clube internacional, o C.D. Interclube em Angola.

Tem o grau 2 de treinador principal e grau 2 em treino de guarda-redes de alto rendimento. Tem o nível 2 da UEFA B em treino de guarda-redes da Federação Escocesa de Futebol e nível 1 de treino de guarda-redes pela Associação de Futebol do Porto.

É, também, responsável pela Academia de Guarda-Redes Tiago Torcato que tanto tem contribuído a nível nacional com várias conferências sobre o treino de guarda-redes, e criador do podcast "Defende Os Teus Sonhos", uma referência a nível nacional e internacional contando com a participação de diferentes áreas do treino.

**VALOR DA INSCRIÇÃO**

Valor único	40€
-------------	-----

**CONTACTOS**

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)

**APOIOS E PARCERIAS**

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

