

MODELO DE TREINO

O caminho para o modelo de jogo

28 de janeiro a 18 de fevereiro de 2024 | 8 horas

Formação e-learning

FÁBIO ROSA

NUNO OLIVEIRA

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

APRESENTAÇÃO

O Modelo de Jogo é um aspeto central de todo o trabalho feito por um treinador de Futebol. É o Modelo de Jogo que o treinador elege que deve nortear desde a constituição do plantel até à organização da equipa para os jogos, e nunca esquecendo a orientação dos treinos. No entanto, se o Modelo de Jogo que o treinador pretende implementar deve condicionar o tipo de treino que é desenvolvido, também o tipo de treino planeado e posto em prática pode contribuir para o desenvolvimento do Modelo de Jogo.

Nesta formação vamos, assim, falar do Modelo de Treino e das implicações que este pode assumir no caminho para o Modelo de Jogo.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Horário	Temática
28 jan 2024	20h00 – 22h00	• Modelo de treino – o caminho para o modelo de jogo
4 fev 2024	20h00 – 22h00	• Como criar um modelo de jogo através dos exercícios propostos durante os treinos
Sessão assíncrona (2h)		Realização de um trabalho a enviar por e-mail até ao dia 15 de fevereiro
18 fev 2024	20h00 – 22h00	• Discussão dos trabalhos realizados pelos formandos • Conclusão da formação

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

28 de janeiro e 4 e 18 de fevereiro de 2024 – 20h00-22h00

Sessão assíncrona com 2 horas de duração

(8 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Futebol;
- Todos os interessados na temática.

FORMADORES**Fábio Rosa**

Formação

- Treinador Grau II emitido pela AFL

Percurso Desportivo

- Treinador Principal Sub-11, sub-14, sub-15 e sub-19 na URD Tires
- Treinador-Adjunto Seniores Clube Futebol “Os Belenenses”
- Treinador-Adjunto Seniores Atlético Clube da Malveira

Principais títulos

- 3 subidas de divisão seguidas na AFL em Seniores

Nuno Oliveira

Formação académica

- Licenciatura em Ciências do Desporto – Maior em Educação Física Menor em Treino Desportivo (FMH)
- Mestrado em Treino Desportivo – Especialização Futebol (FMH)
- Treinador Grau II

Percurso Desportivo

- Treinador Principal Escalões de Formação na URD Tires
- Treinador-Adjunto Sub-16 Sport Lisboa e Benfica
- Treinador-Adjunto Sub-19 Clube de Futebol “Os Belenenses”
- Treinador Principal AL-Wahda Sub-18
- Treinador Principal Seniores Clube de Futebol “Os Belenenses”
- Treinador Principal Atlético Clube da Malveira

Principais títulos

- Vice-campeão nacional de Sub-19
- Vice-campeão ALF Divisão de Honra
- Campeão Distrital Sub-16 AFL (2 vezes)
- 3 subidas de divisão seguidas na AFL em Seniores

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	55€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

