

GERONTOMOTRICIDADE

18 de janeiro a 1 de fevereiro de 2024 | 8 horas

Formação e-learning

Ana Morais

Catarina Pereira

Gabriela Almeida

Hugo Rosado

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

APRESENTAÇÃO

O acentuado envelhecimento demográfico, que se tem vindo a evidenciar ao longo das últimas décadas, leva a que o estudo da gerontomotricidade, bem como dos seus impactos na saúde e qualidade de vida dos idosos, se torne ainda mais importante.

Nesta formação serão apresentados diversos trabalhos realizados no âmbito da gerontomotricidade, quer no que se refere à avaliação da pessoa do idoso, quer no delineamento programas e outras intervenções que visam a promoção da gerontomotricidade.

Esta formação torna-se relevante para todos os que lidam com idosos e que pretendam fazer uma correta avaliação da sua motricidade para elaborar um plano preventivo ou reabilitativo.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Data	Hora	Formador	Tema
18 jan 2024	20h30 – 22h00	Hugo Rosado	<ul style="list-style-type: none"> Envelhecimento saudável. Conceitos: Sarcopenia, fragilidade e osteoporose. Fatores de risco de queda. A importância da alimentação no envelhecimento.
22 jan 2024	20h30 – 22h00	Hugo Rosado	<ul style="list-style-type: none"> Avaliação da pessoa idosa: funcionalidade física e cognitiva. Neuroplasticidade. Intervenção: Importância de atividades neuromotoras.
25 jan 2024	20h30 – 22h00	Ana Morais	<ul style="list-style-type: none"> Gerontomotricidade e demência: <ul style="list-style-type: none"> -Sessões e materiais em Gerontomotricidade. -A importância do tempo e das rotinas na intervenção. -A intervenção com a pessoa com demência moderada e avançada (estratégias, etc.) -A intervenção com o cuidador da pessoa com demência.
30 jan 2024	20h30 – 22h00	Gabriela Almeida	<ul style="list-style-type: none"> Observação e avaliação em Gerontomotricidade: <ul style="list-style-type: none"> -Alterações perceptivo-motoras. -Esquema corporal. -Avaliação das praxias. -Avaliação das gnosias. Perceção de affordances em pessoas idosas.
1 fev 2024	20h30 – 22h30	Catarina Pereira	<ul style="list-style-type: none"> Trabalho de grupo: análise de casos (caracterização de uma pessoa idosa para elaboração de um plano de intervenção). Discussão dos trabalhos de grupo e debate final.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

18 de janeiro a 1 de fevereiro de 2024 – 20h30

(8 horas)

FORMADORES

Ana Morais

Ana Morais é Professora Auxiliar do Departamento de Desporto e Saúde da Escola de Saúde e Desenvolvimento Humano da Universidade de Évora. É também colaboradora do Comprehensive Health Research Centre (CHRC).

A sua área de especialidade é a psicomotricidade e o envelhecimento, demência e saúde mental do adulto. É doutorada em Motricidade Humana (Especialidade Reabilitação) pela Faculdade de Motricidade Humana (FMH) da Universidade de Lisboa (UL). É mestre em Reabilitação Psicomotora (FMH, UL), pós-graduada em Gerontologia pela Universidade Fernando Pessoa (Porto) e licenciada em Educação Especial e Reabilitação pela FMH. É a autora principal da validação portuguesa do Examen Geronto-Psychomoteur (EGP), publicado pela editora Hogrefe e co-autora do livro "Gerontopsicomotricidade: Manual de Apoio ao Psicomotricista", publicado pela FMH Edições.

Atualmente é membro da equipa editorial da revista "A Psicomotricidade", da Associação Portuguesa de Psicomotricidade.

Ciência ID: <https://www.cienciavitaet.pt//F711-099B-9FA3>

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3036-2526>

Catarina Pereira

Catarina Pereira é Professora na Universidade de Évora, (Portugal) no Departamento de Desporto e Saúde, e efetuou o seu Doutoramento em Motricidade Humana, na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa, Portugal. O seu ID ORCID é <https://orcid.org/0000-0001-8111-1455>.

A sua área de especialidade é o envelhecimento e Catarina Pereira tem desenvolvido projetos de investigação centrados na manutenção da aptidão funcional, da autonomia e da segurança nos idosos, tendo vasta publicação científica na área. Particularmente, tem investigado o problema das quedas na pessoa idosa. Neste âmbito, destaca-se o projeto vigente *ESACA – Envelhecer em segurança no Alentejo. Compreender para agir*. Projeto em que Catarina Pereira é coordenadora e que foi financiado pelo programa Horizon 2020 .

O delineamento e o estudo dos efeitos de novos programas de intervenção terapêutica e de exercício para pessoas idosas a viver na comunidade e a viver em regime de lar é atualmente o seu principal interesse de investigação. Em simultâneo, a criação de novos instrumentos de avaliação e a determinação do efeito dos programas é também uma sua prioridade de estudo.

Gabriela Almeida

2015 – Doutoramento em Motricidade Humana, na especialidade de Reabilitação, pela Universidade de Lisboa, Faculdade de Motricidade Humana

2012 – Mestrado em Reabilitação Psicomotora, pela Universidade Técnica de Lisboa, Faculdade de Motricidade Humana

1999 – Licenciatura em Educação Especial e Reabilitação, pela Universidade Técnica de Lisboa; Faculdade de Motricidade Humana

- Professora Auxiliar do Departamento de Desporto e Saúde, Universidade de Évora Escola de Saúde e Desenvolvimento Humano, Portugal

- Membro integrado do Centro de Investigação Integrada em Saúde Investigação, Educação e Inovação em Investigação Clínica e Saúde Pública - Comprehensive Health Research Centre (CHRC)

- Diretora do Curso de Mestrado em Psicomotricidade, Universidade de Évora, Escola de Saúde e Desenvolvimento Humano, Portugal
Ciência ID - BD1C-C4DB-A01F
ORCID iD - 0000-0002-6716-2114

Hugo Rosado

Formação académica:

- Desde 2016: Doutorando em Motricidade Humana, pela Universidade de Évora.
- 2013: Mestrado em Psicomotricidade Relacional, pela Universidade de Évora.
- 2011: Licenciatura em Reabilitação Psicomotora, pela Universidade de Évora.

Experiência profissional:

- Desde 2020: Bolsa de investigação, financiada pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia (Referência: SFRH/BD/147398/2019).
- De 2016 a 2019: Bolsa de investigação, no âmbito do projeto "ESACA - Envelhecer com Segurança no Alentejo. Compreender para Agir (Referência: ALT20-03-0145-FEDER-000007).

Ciência ID: 8D1D-8F89-DBC0

ResearchGate: https://www.researchgate.net/profile/Hugo_Rosado2

ORCID: 0000-0002-1549-3608

DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Técnicos de Exercício Físico e Diretores Técnicos;
- Técnicos em IPSSs e outras estruturas de apoio a idosos.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	50€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

