

# NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

20 janeiro 2024 | 9h30-12h30 e 14h00-17h00 | 6 horas

Formação presencial – LAGOA, ALGARVE

**LUÍS GONÇALVES**

**CREDITAÇÃO**

**TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS**

Mais informações e inscrições em:

[www.kairosport.pt](http://www.kairosport.pt)

## APRESENTAÇÃO

A atividade desportiva está muitas vezes associada ao risco de lesões. Assim, torna-se particularmente relevante que os responsáveis pelas atividades desenvolvidas (treinadores, técnicos de exercício físico ou diretores técnicos) disponham de informações que lhes permitam atuar da melhor forma perante uma emergência.

Não pretendemos, de forma alguma, formar médicos, enfermeiros ou socorristas. No entanto, consideramos que a forma como lidamos com uma emergência durante os primeiros minutos, enquanto aguardamos a chegada de especialistas, pode fazer toda a diferença!

O orador irá, ao longo da sessão, indicar alguns procedimentos básicos que devemos conhecer para melhor sabermos lidar com uma situação de emergência.

## LOCAL E HORÁRIO

Local a designar (em Lagoa, Algarve)

20 janeiro 2024 – 9h30-12h30 e 14h00-17h00 (6 horas)

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Princípios gerais do socorrismo e seus limites. O Sistema Integrado de Emergência Médica. O Exame Geral da Vítima. Números de emergência
- Vítima em paragem cardiorrespiratória. Ativação da cadeia de sobrevivência
- Vítima inconsciente: AVC, EAM, Diabetes, Choque, Lipotimia
- Asfixia: sufocação, afogamento, inalação de fumos, envenenamento por CO, engasgamento, asma, bronquite, soluços
- Posicionamento correto da vítima. Ativação do INEM
- Envenenamento por produtos agrícolas, industriais, domésticos, alimentares.
- Queimaduras de graus 1, 2 ou 3. Classificação segundo a etiologia e extensão. Regra dos 9
- Feridas simples, feridas aspirativas, feridas abdominais, feridas com corpos estranhos

## DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos;
- Técnicos de exercício físico;
- Diretores técnicos;
- Todos os interessados pela temática.

**FORMADOR****Luís Gonçalves**

É formador desde 2004 e possui Certificado de Competências Pedagógicas vitalício. Exerceu funções como formador na Santa Casa de Misericórdia de Almada (SCMA), em 2003 e 2004, certificando as profissionais da instituição nos cuidados de saúde. Exerceu funções de formador no Centro do IEFP do Seixal desde 2006 a Fevereiro de 2018. Iniciou formação nos cursos de Geriatria, foi o fundador do Curso Técnico Auxiliar de Saúde, em 2010, ficando com responsabilidade técnica na área de Saúde e Cuidados de Saúde. Como Enfermeiro no IEFP ficou com responsabilidade dos Primeiros Socorros e SBV de todos os cursos de formação, na modalidade de aprendizagem, com nível de formação do 9.º ao 12.º anos, na educação e formação de adultos. Através da Formação consegue-se melhorar a resposta para atender as necessidades da população. Considera que a formação contribuiu para melhorar o seu desempenho profissional, pois acompanhar e formar os alunos permitiu-lhe conhecer melhor as suas necessidades específicas. Pensa que é uma área onde ainda há muito trabalho para fazer e melhorar a qualidade de vida da população.

**VALOR DA INSCRIÇÃO**

Valor único de inscrição	60€
--------------------------	-----

**CONTACTOS**

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@formacaodesportiva.pt](mailto:geral@formacaodesportiva.pt)

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

