

# NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

17 fevereiro 2024 | 10h00-13h00 e 14h30-17h30 | 6 horas

Formação presencial - MADEIRA

**SANDRA VASCONCELOS DO VALE**

**CREDITAÇÃO**

**TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS**

Mais informações e inscrições em:

[www.kairosport.pt](http://www.kairosport.pt)

## APRESENTAÇÃO

A atividade desportiva está muitas vezes associada ao risco de lesões. Assim, torna-se particularmente relevante que os responsáveis pelas atividades desenvolvidas (treinadores, técnicos de exercício físico ou diretores técnicos) disponham de informações que lhes permitam atuar da melhor forma perante uma emergência.

Não pretendemos, de forma alguma, formar médicos, enfermeiros ou socorristas. No entanto, consideramos que a forma como lidamos com uma emergência durante os primeiros minutos, enquanto aguardamos a chegada de especialistas, pode fazer toda a diferença!

O orador irá, ao longo da sessão, indicar alguns procedimentos básicos que devemos conhecer para melhor sabermos lidar com uma situação de emergência.

## LOCAL E HORÁRIO

Local a designar (na Madeira)

17 de fevereiro 2024 – 10h00-13h00 e 14h30-17h30 (6 horas)

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Princípios gerais do socorrismo e seus limites. O Sistema Integrado de Emergência Médica. O Exame Geral da Vítima. Números de emergência
- Vítima em paragem cardiorrespiratória. Ativação da cadeia de sobrevivência
- Vítima inconsciente: AVC, EAM, Diabetes, Choque, Lipotimia
- Asfixia: sufocação, afogamento, inalação de fumos, envenenamento por CO, engasgamento, asma, bronquite, soluços
- Posicionamento correto da vítima. Ativação do INEM
- Envenenamento por produtos agrícolas, industriais, domésticos, alimentares.
- Queimaduras de graus 1, 2 ou 3. Classificação segundo a etiologia e extensão. Regra dos 9
- Feridas simples, feridas aspirativas, feridas abdominais, feridas com corpos estranhos

## DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos;
- Técnicos de exercício físico;
- Diretores técnicos;
- Todos os interessados pela temática.

**FORMADOR****Sandra Vasconcelos do Vale**

- Enfermeira Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica, SESARAM, EPE
- Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica na Vertente da Pessoa em Situação Crítica, Escola Superior de Enfermagem São José Cluny
- Curso básico de tratamento de feridas: abordagem à prática clínica ELCOS, Sociedade Portuguesa de Feridas
- Operadora de desfibrilhador automático externo, Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil da RAM
- PreHospital Trauma Life Support (PHTLS), AEM Portugal
- Advanced Cardiovascular Life Support (ACLS), AEM Portugal
- Curso de Triagem de Prioridades na Urgência, Grupo Português de Triagem
- Medical Response to Major Incidents (MRMI), Madeira International Disaster Training Centre
- Pós-Graduação em Enfermagem de Emergência Pré-Hospitalar, Escola Superior de Enfermagem de Oliveira de Azeméis
- Certificado de Competências Pedagógicas – Formadora, DTIM
- Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores Tripulante de Ambulância de Transporte, Delegação da Madeira da Cruz Vermelha Portuguesa
- Curso de Tripulantes de Ambulância de Transporte (35 horas)

**VALOR DA INSCRIÇÃO**

Valor único de inscrição	60€
--------------------------	-----

**CONTACTOS**

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@formacaodesportiva.pt](mailto:geral@formacaodesportiva.pt)

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

