

MOTRICIDADE INFANTIL

24 de janeiro a 21 de fevereiro de 2024 | 20h00 – 22h00 | 10 horas

Formação e-learning

André Pombo

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

APRESENTAÇÃO

A motricidade infantil tem vindo a ganhar cada vez maior destaque como forma de estudar e promover o desenvolvimento das crianças. Importa, assim, compreender em que consiste a motricidade infantil, conhecer as suas potencialidades e constrangimentos.

Nesta formação, serão abordados diferentes aspetos relacionados com a motricidade infantil, desde o desenvolvimento motor ao modo como este foi afetado pela pandemia e as atividades que podemos organizar para promover a motricidade infantil.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

24 de janeiro a 21 de fevereiro de 2024 – 20h00 - 22h00

Sessão assíncrona com 2h de duração

(10 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Técnicos em IPSSs e outras estruturas de apoio a crianças.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Data	Hora	Duração	Tema
24/01/2024	20h00	2h	Desenvolvimento Motor: Constrangimentos para a aquisição de Movimento, Affordances, Maturação VS Crescimento; Fatores que influenciam o desenvolvimento motor. Fases do Desenvolvimento motor.
31/01/2024	20h00	2h	Competência Motora: Conceito, Importância no Desenvolvimento Motor e na AF, Estado atual de Portugal, Efeitos do COVID na AF e na CM.
7/02/2024	20h00	2h	Estratégias para melhorar a CM: Brincar, Risco, Barreiras dos pais.
Sessão assíncrona		2h	Trabalho autónomo: realização de um trabalho a indicar no início da formação.
21/02/2024	20h00	2h	Partilha e debate sobre os trabalhos realizados. Conclusão da formação.

FORMADORES**André Pombo**

- Professor Adjunto Convidado na Escola Superior de Educação de Lisboa do Politécnico de Lisboa, Portugal.
- Leciona unidades curriculares de desenvolvimento motor, pedagogia e didática da educação física.
- Como Personal Trainer desenhou programas de emagrecimento, pós-parto, recuperação de lesões e trabalhou com atletas, nomeadamente um Atleta Olímpico (Ricardo Brancal).
- Atualmente é responsável pelo Esqui Freestyle na Federação Portuguesa de Desportos de Inverno.
- É Doutorado em Comportamento Motor pela Universidade de Lisboa, Portugal; Mestre em Gestão Desportiva pela Universidade de Lisboa, Portugal; Licenciado em Educação Física e Desporto pela Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologia, Portugal.
- Interesses de pesquisa: Desenvolvimento Motor, Competência Motora e Aptidão Física.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	60€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

