

CONSTRUÇÃO DE EXERCÍCIOS

AS PROGRESSÕES PEDAGÓGICAS NO BASQUETEBOL

18 de fevereiro a 3 de março de 2024 | 18h00 | 6 horas

Formação e-learning

João Santos

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA (GR 260 E 620)

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

APRESENTAÇÃO

A construção (ou adaptação) de exercícios é parte integrante do trabalho de qualquer treinador de basquetebol e de qualquer professor de educação física, na abordagem a esta modalidade.

Importa, assim, refletir sobre esta fase do trabalho destes profissionais, já que os exercícios que propõem aos seus atletas/alunos contribuem de forma significativa para o seu desenvolvimento técnico e tático na modalidade.

Nesta formação serão abordados os princípios fundamentais a ter em conta durante a construção de exercícios e apresentados alguns exemplos. Para além disso, os formandos serão convidados a elaborar os seus próprios exercícios e a partilharem esse trabalho com todo o grupo.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Horário	Formador	Temática
18 fevereiro 2024	18h00 – 20h00	João Santos	<ul style="list-style-type: none"> • Construção de exercícios em basquetebol <ul style="list-style-type: none"> - Adequação do exercício ao objetivo e à fase da época - Adequação do exercício ao escalão
Sessão assíncrona (2 horas)		Trabalho individual a enviar por e-mail até ao dia 28 de fevereiro	
3 março 2024	18h00 – 20h00	João Santos	<ul style="list-style-type: none"> • Partilha e discussão dos trabalhos elaborados pelos formandos • Conclusão da formação

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

18 de fevereiro e 3 de março de 2024 – 18h00 – 20h00

Sessão assíncrona com 2h de duração

(6 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Basquetebol;
- Docentes dos Grupos de Recrutamento 260 e 620;
- Todos os interessados na temática.

FORMADORES**João Santos**

- Licenciatura no Curso Superior de Professores do 2º Ciclo – Variante de Educação Física, Escola Superior de Educação de Viseu – Pólo Educacional de Lamego
- Curso de Treinadores de Grau III da modalidade de Basquetebol, com a duração de 100 horas - Caldas Rainha (Portugal) – Escola Nacional de Basquetebol da Federação Portuguesa de Basquetebol.
- Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, com a classificação final de 17 valores (numa escala de 0 a 20 valores). Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.
- Treinador de Basquetebol da Seleção de São Miguel de Sub-14 Femininos (desde 08/2022)
- Treinador de Basquetebol da Seleção Açores de Sub-14 Femininos (desde 08/2022)
- Formador no Curso de grau 1 de Basquetebol, organizado pela Associação de Basquetebol de São Miguel, em Ponta Delgada (09/06/22–19/06/22)
- Formador da AFC's do Curso de Treinadores de Grau 1 (desde 09/2021)
- Diretor do Curso de grau 1 de Basquetebol (desde 10/2020)

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	35€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

