

AS LESÕES NO FUTEBOL

3 a 24 de março de 2024 | 20h00 - 22h00 | 8 horas

FORMAÇÃO ONLINE

Carlo Ferreira

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



COPYSERVICE
CENTRO DE CÓPIAS DE LOURES
www.copy-service.pt

Apoiamos:



APRESENTAÇÃO

As lesões condicionam os resultados obtidos pelos atletas que as sofrem e pelas equipas que estes representam. Podem, para além disso, afetar todo o trabalho desenvolvido pelos atletas ao longo de vários anos, quer pelas suas consequências físicas como pelos efeitos psicológicos que lhes estão associados.

Importa, assim, conhecer o tipo de lesões que mais afetam os atletas de futebol, quais as principais causas e que tipo de trabalho pode ser desenvolvido para que estas sejam prevenidas.

Com esta formação pretendemos capacitar os treinadores de futebol para que possam fazer um trabalho mais coeso e pensado, contribuindo para a prevenção de lesões e para a sua deteção precoce.

Esta formação inclui a realização de um trabalho individual, que deverá ser enviado por e-mail e partilhado na última sessão da formação, promovendo a troca de saberes entre todos os participantes.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Horário	Temática
3 Mar	20h – 22h	<ul style="list-style-type: none">• As lesões mais frequentes no Futebol: sintomas e causas mais habituais• As lesões ao longo da formação do atleta
10 Mar	20h – 22h	<ul style="list-style-type: none">• Tipo de trabalho a desenvolver para prevenir determinados tipos de lesão nos atletas de futebol
Sessão assíncrona (2h)		Realização de um trabalho a enviar por e-mail até ao dia 20 de março
24 Mar	20h – 22h	<ul style="list-style-type: none">• Partilha e discussão sobre os trabalhos realizados• Esclarecimento de dúvidas e conclusão da formação

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

3, 10 e 24 de Março de 2024 – 20h00-22h00

Sessão assíncrona com 2 horas de duração

(8 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Futebol;
- Fisioterapeutas;
- Todos os interessados na temática.

FORMADORES

Carlo Ferreira

Formação académica

- Licenciatura em Fisioterapia - Escola Superior de Saúde de Alcoitão, Portugal
- Curso de Osteopatia - Escuela Osteopatía de Madrid, Espanha
- TRIGGER POINTS (OUT 2016) – Lisboa
- Osteopatia no Desporto (Master Physical Therapy) - L' Associazione Italiana per la Divulgazione della Cultura Osteopatica

Percurso Desportivo

- Fisioterapeuta na Equipa Sénior de Futsal dos Leões de Porto Salvo
- Trabalho coma Seleção Portuguesa de Judo deslocação ao Japão, Azerbaijão e Rússia.
- Fisioterapeuta Seleção Portuguesa de Judo
- Coordenador/Fisioterapeuta Associação Desportiva de Oeiras (A.D.O)
- Fisioterapeuta na Equipa Sénior A no Clube de Futebol “Os Belenenses”
- Fisioterapeuta Clínica Sporfisio - Sport Algés e Dafundo, Algés

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	55€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

