

A TRANSIÇÃO DO FUTEBOL 7 PARA O FUTEBOL 11

14 a 28 de abril de 2024 | 20h00 - 22h00 | 7 horas

FORMAÇÃO ONLINE

Filipe Santos

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



COPYSERVICE
CENTRO DE CÓPIAS DE LOURES
www.copy-service.pt

Apoiamos:



APRESENTAÇÃO

O Futebol de 7 é, hoje em dia, um dos contextos de aprendizagem privilegiado para a modalidade de Futebol. Por se tratar de um sistema de jogo com um número de elementos mais reduzido, permite que o treinador consiga, de uma forma mais focada e trabalhada, contribuir para o desenvolvimento técnico e tático dos jovens atletas.

No entanto, importa analisar de que forma poderá ser, também, trabalhada a transição para o Futebol de 11, tema a que se dedicará esta formação

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

| Data | Horário | Formador | Temática |
|--------------------------|-------------|---------------|---|
| 14 Abril | 20h – 22h | Filipe Santos | <ul style="list-style-type: none"> • Etapas de aprendizagem do futebol, especificamente a da Iniciação; • Princípios Específicos do jogo inerentes à iniciação com breve passagem pelos subprincípios; • Como chegar até ao Formato de jogo 7x7 e os vários sistemas táticos em si inerentes; • Chegando ao formato de 7, passagem pelo 8 e entrada no 9; • Implicações práticas existentes no nosso contexto para a prática do 9. Será assim tão benéfico para o desenvolvimento do jovem atleta? |
| 21 Abril | 20h – 22h | Filipe Santos | <ul style="list-style-type: none"> • A Transição do formato do 9 para o 11; • Sistemas Táticos associados e ligações; • Formato de jogo associado à idade, ou desenvolvimento do atleta nas suas várias vertentes associados ao formato? • Apresentação de um caso Prático. |
| Sessão Assíncrona (1h30) | | | <ul style="list-style-type: none"> • Realização de um trabalho a enviar por e-mail até ao dia 26 abril. |
| 28 Abril | 20h – 21h30 | Filipe Santos | <ul style="list-style-type: none"> • Apresentação e discussão dos trabalhos realizados • Implicações práticas existentes no nosso contexto para a prática do 9. Será assim tão benéfico para o desenvolvimento do jovem atleta? |

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

14 e 21 de abril – 20h00-22h00

28 de abril – 20h00 – 21h30

Sessão assíncrona com 1h30 de duração
(7 horas)

FORMADOR**Filipe Santos**

- 32 anos
- 15.ª época enquanto treinador

Formação Académica

- Licenciatura em Ciências Do Desporto – Ramo Treino Desportivo (FMH)
- Mestre em Treino Desportivo, Especialização Futebol (FMH)
- Mestre em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (U. Lusófona)
- Professor Educação Física
- Treinador Grau II, UEFA B

Percurso Desportivo

- Treinador-Adjunto u10, u11 e u17 UD Vilafranquense;
- Treinador Estagiário u12 UA Povoense e u15 SG Sacavenense;
- Treinador-Adjunto u13, u16 e u17 SG Sacavenense;
- Treinador dos escalões de base EAS Póvoa St Iria e EAS Sacavém;
- Treinador-Adjunto Séniores FC Alverca;
- Treinador GR Séniores AC Malveira;
- Treinador Principal u11, u12, u13, u14 e u16 SG Sacavenense
- Treinador Principal u11 e u12 Sporting Clube de Portugal
- 5.ª época como treinador no formato de futebol 9

Principais Títulos

- Campeão Pró-Nacional Séniores (FC Alverca)
- Campeão Distrital D Fut9 u13
- Campeão vários torneios locais, Nacionais e Internacionais

DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Futebol;
- Todos os interessados na temática.

VALOR DA INSCRIÇÃO

| | |
|--------------------|------------|
| Valor único | 45€ |
|--------------------|------------|

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa
 926 888 764
geral@kairosport.pt

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

