

# Liderança e Gestão de Equipas

9 e 11 de maio de 2024 | 7 horas

Formação *B-learning* – Ilha da Madeira

**Ana Sofia Rodrigues**

**CREDITAÇÃO**

**TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS**

Mais informações e inscrições em:

[www.kairosport.pt](http://www.kairosport.pt)

## APRESENTAÇÃO

A palavra “liderar” vem do inglês, *to lead*, que significa, “conduzir, dirigir, guiar, comandar, persuadir, encaminhar, encabeçar, capitanear, atravessar” (Mirador Internacional, 1987, p. 6790). Através desta breve definição, percebe-se a importância de ajudar os agentes desportivos – em especial, treinadores/as – a dirigir as suas equipas de forma eficaz, respeitando não só as necessidades de desenvolvimento dos/as atletas, mas também as suas necessidades pessoais.

Urge ainda distinguir conceitos como liderar, chefiar, negociar e manipular.

A liderança desempenha um papel fundamental no sucesso de qualquer equipa e treinador/a, pois exerce uma influência direta sobre habilidades mentais como a mentalidade de sucesso, a motivação, a autoconfiança e o relacionamento interpessoal, mas também sobre aspetos comportamentais técnico-táticos, tanto individuais como coletivos.

O objetivo desta formação é fornecer aos agentes desportivos as ferramentas necessárias para reconhecer o seu estilo de liderança mais utilizado, desenvolver habilidades de liderança e gerir eficazmente as suas equipas. Ao aplicar os conhecimentos adquiridos, os agentes desportivos poderão impulsionar o desempenho da sua equipa, melhorar a comunicação e motivação, contribuir para a construção de uma equipa mais coesa e resolver conflitos de forma eficiente.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *b-learning*, com uma sessão realizada através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional. Todas as dúvidas e intervenções poderão ser feitas a qualquer momento da formação.

Data	Horário	Temática
<b>09/05/2024</b> (online)	21h – 22h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apresentação da formadora</li> <li>• Apresentação dos formandos/as</li> <li>• Apresentação dos objetivos da formação</li> </ul>
<b>11/05/2024</b> (presencial)	10h – 13h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Liderança               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Definição de Liderança</li> <li>○ Liderança vs. Chefia</li> <li>○ Estilos de Liderança e a sua aplicabilidade</li> <li>○ Auto e heteroavaliação da liderança.</li> </ul> </li> </ul>
<b>11/05/2024</b> (presencial)	14h30 – 17h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formação de Equipas</li> <li>• Princípios de Gestão de Equipas</li> <li>• Tipos e Estilos de Comunicação               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Estratégias comunicacionais</li> <li>○ Negociação vs. Manipulação</li> <li>○ Estratégias de negociação e resolução de problemas</li> </ul> </li> <li>• Discussão sobre a aplicabilidade prática dos conteúdos</li> </ul>

**FORMADORES**

**Ana Sofia Rodrigues**

Psicóloga do Desporto desde 2019, CP nº 25808. Formada em Psicologia da Educação pela Universidade da Madeira. Formação complementar em Intervenção em Psicologia do Desporto, *Coaching* Psicológico, *Mindfulness*, Primeiros Socorros Psicológicos e Alto Rendimento Desportivo. Como psicóloga, trabalhou com as seguintes modalidades: futsal, andebol, voleibol, futebol, natação, ginástica, ténis de mesa, patinagem de velocidade, ciclismo, atletismo, remo e esgrima. Formadora desde 2019 e *e-formadora* desde 2021, já abordou temas como Gestão Emocional, Gestão de Stress e Conflitos, Liderança, Gestão de Equipas e Construção de Hábitos. Ex atleta, árbitra e treinadora de andebol.

**LOCAL E HORÁRIO**

Regime *b-learning*, com uma hora *online* e seis horas presenciais na Ilha da Madeira.

Dia 09 de maio 2024: 21h – 22h (*online*)

Dia 11 de maio de 2024: 10h – 13h / 14h30 – 17h30 (presencial)

A sessão presencial realizar-se-á nas instalações da

ASSOCIAÇÃO REGIONAL PARA O DESENVOLVIMENTO  
DAS TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO NA MADEIRA - DTIM  
Caçada de Santa Clara, nº 32  
9000-036 Funchal

**DESTINATÁRIOS**

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Técnicos de exercício físico;
- Diretores técnicos;
- Todos os interessados na temática.

**VALOR DA INSCRIÇÃO**

<b>Valor único</b>	<b>55€</b>
--------------------	------------

**CONTACTOS**

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@kairosport.pt](mailto:geral@kairosport.pt)

**APOIOS**



Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

