

COMO UTILIZAR O COACHING PARA LIDAR COM PAIS DE ATLETAS

10 a 13 Setembro 2024 | 19h – 21h | 6h

FORMAÇÃO E-LEARNING (SÍNCRONA)

Inês Torres

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

APRESENTAÇÃO

O Coaching é uma metodologia de atingimento de objetivos, que visa aproveitar o potencial do indivíduo para obter os melhores resultados possíveis. Pela facilitação de meios, esta metodologia promove um método de desenvolvimento e crescimento orientado, com ferramentas práticas e alicerçadas na neurociência e no desenvolvimento pessoal. Extremamente útil na perspetiva do auto-coaching, estas ferramentas também são preponderantes na relação com o outro.

É por esta razão que podemos utilizar os pressupostos e ferramentas da metodologia para promover melhorias na relação com pais de atletas – uma variável tão fundamental do seu sucesso desportivo. Esta formação pretende dotar os formandos de conhecimentos basilares para o aprofundamento das relações interpessoais com os pais dos atletas, de forma a envolvê-los no processo desportivo.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, com duas sessões realizada através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional. Todas as dúvidas e intervenções poderão ser feitas a qualquer momento da formação.

Data	Horário	Temática
10 set 2024	19h – 21h (2h)	Metodologia de coaching ao serviço do treinador Tríade treinador – atletas – pais Pais de atletas: necessidades e expectativas Modelo de alinhamento pessoal Matriz foco/controlo
Sessão assíncrona (2h)		Trabalho autónomo – Será atribuída uma tarefa aos formandos. Estes poderão colocar dúvidas à formadora através de e-mail. A tarefa deverá ser entregue, via e-mail, até ao dia 13 de setembro.
13 set 2024	19h – 21h (2h)	Partilha dos trabalhos realizados na sessão assíncrona Posições percetivas Os 6 princípios da influência A importância de estabelecer uma relação positiva com pais de atletas Esclarecimento de dúvidas e conclusão da formação

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em e-learning

10 e 13 de setembro de 2024 – 19h00-21h00

Sessão assíncrona com 2h de duração

DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Técnicos de exercício físico;
- Diretores técnicos;
- Pais de atletas;
- Todos os interessados na temática.

FORMADORES**Inês Torres**

Natural do Porto, Inês Torres nasceu em 1991 e tem formação académica em vídeo e marketing. Desde 2021 que se vocacionou para a área do coaching e desenvolvimento pessoal na área particular do Futebol, sendo este o foco profissional. Tem formações em scouting, direção desportiva e outras de relevo, em entidades tais como Federação Portuguesa de Futebol e Liga Portugal. É também Delegada ao Jogo da FPF desde 2022. Tendo desenvolvido um programa de ginásio mental específico para jogadores e treinadores de futebol, atualmente faz acompanhamentos a nível individual e coletivo a atletas e equipas de escalões diversos, nas divisões Campeonato Nacional de Juniores, Campeonato de Portugal, Liga 3 e Ligas Profissionais.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	50€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

