

LIDERANÇA E COACHING

23 a 29 setembro 2024 | 19h – 22h | 8h

FORMAÇÃO E-LEARNING (SÍNCRONA)

Inês Torres

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

APRESENTAÇÃO

Liderança e coaching são conceitos interligados que desempenham um papel vital no desenvolvimento pessoal e profissional de indivíduos e equipas. Em traços gerais, a liderança envolve a capacidade de influenciar, motivar e orientar pessoas para atingir objetivos comuns, enquanto o coaching promove o atingimento desses mesmos objetivos, através de um processo orientado para o desenvolvimento das habilidades e capacidades do indivíduo ou equipa.

Se em contextos de empresa estes conceitos são determinantes para resultados positivos, no desporto estamos perante a mesma situação. Se a liderança e o coaching andarem de mãos dadas, aumenta a probabilidade de se atingir metas de forma mais duradoura e efetiva. Esta formação pretende esclarecer os dois conceitos, e perceber de que forma podem estar interligados, para que os formandos disponham de soluções prontas a testar nos seus contextos desportivos.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, com duas sessões realizada através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional. Todas as dúvidas e intervenções poderão ser feitas a qualquer momento da formação.

Data	Horário	Temática
23 set 2024	19h – 22h (3h)	Coaching – conceito, benefícios e processo Aplicação do conceito no desporto: estudo de caso Liderança – conceito e tipologias Aplicação do conceito no desporto: estudo de caso
26 set 2024	19h – 22h (3h)	Ligação entre coaching e liderança – aplicação dos conceitos no desporto Dinâmica de pares – role play
Sessão assíncrona (2h)	Teste final	Teste final – Será proposto um teste final aos formandos, com questões abertas e fechadas. O teste deverá ser realizado até ao dia 29 de setembro .

AVALIAÇÃO

Os formandos são convidados a realizar um teste final de avaliação, em formato digital, no final da formação. O teste deverá ser realizado **até ao final do dia 29 de setembro de 2024**.

O teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores. Só será emitido certificado aos formandos que obtenham, pelo menos, 10 valores. **O teste só poderá ser realizado uma vez.**

FORMADORES**Inês Torres**

Natural do Porto, Inês Torres nasceu em 1991 e tem formação académica em vídeo e marketing. Desde 2021 que se vocacionou para a área do coaching e desenvolvimento pessoal na área particular do Futebol, sendo este o foco profissional. Tem formações em scouting, direção desportiva e outras de relevo, em entidades tais como Federação Portuguesa de Futebol e Liga Portugal. É também Delegada ao Jogo da FPF desde 2022. Tendo desenvolvido um programa de ginásio mental específico para jogadores e treinadores de futebol, atualmente faz acompanhamentos a nível individual e coletivo a atletas e equipas de escalões diversos, nas divisões Campeonato Nacional de Juniores, Campeonato de Portugal, Liga 3 e Ligas Profissionais.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em e-learning

23 e 26 de setembro de 2024 – 19h00-22h00

Sessão assíncrona com 2h de duração (até dia 29 de setembro de 2024)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores e Atletas das várias modalidades;
- Técnicos de exercício físico;
- Diretores técnicos;
- Todos os interessados na temática.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	50€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

