

BOLAS PARADAS EM FUTEBOL – CONCEÇÃO E OPERACIONALIZAÇÃO

15 a 30 de outubro 2024 | 6 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

Raúl Oliveira

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.kairosport.pt

Iniciativa realizada com o apoio de:



APRESENTAÇÃO

Pretende-se, com a realização desta formação, contribuir para que os formandos sejam mais capacitados para conceptualizar e operacionalizar o treino de esquemas tácticos numa equipa de futebol. Os objetivos específicos desta formação são:

1. Conhecer, conceber e operacionalizar o treino de bolas paradas ofensivas.
2. Conhecer, conceber e operacionalizar o treino de bolas paradas defensivas.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime online assíncrono, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação.

Todos os formandos deverão participar nos fóruns de discussão disponibilizados em cada módulo, colocando questões ou comentários.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 2 módulos, cada um com uma duração prevista (em horas). Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os testes e outros trabalhos para avaliação.

| Módulo | Designação | Tópicos | Duração |
|--------|--|--|---------|
| 1 | Concepção e treino de Bolas Paradas ofensivas | <ul style="list-style-type: none"> - Pontapé de saída - Pontapé de baliza curto / longo - Livres laterais / frontais - Canto curto / directo - Lançamentos de Linha Lateral | 3 horas |
| 2 | Concepção e treino de Bolas Paradas defensivas | <ul style="list-style-type: none"> - Pontapé de baliza curto / longo - Livres laterais / frontais - Canto curto / directo - Lançamentos de Linha Lateral | 3 horas |

AVALIAÇÃO

A avaliação tem como finalidade prioritária validar os conhecimentos, as capacidades e as aptidões adquiridas e/ou desenvolvidas pelos/as formando/as ao longo da formação. A metodologia de acompanhamento e avaliação da formação baseia-se num conjunto de técnicas que visa identificar as formas, os tipos e os instrumentos disponíveis para realizar a respetiva avaliação, a considerar:

- Avaliação **Diagnóstica** (sem carácter classificativo) → Questionário inicial
- Avaliação **Formativa** → Participação no fórum de discussão de cada módulo
- Avaliação **Sumativa** → Teste no final de cada módulo.

Serão certificados todos os participantes que, no decorrer da ação, tenham demonstrado que atingiram os objetivos propostos, obtendo uma classificação final igual ou superior a 10 (em 20).

A classificação final é resultado da seguinte fórmula:

$$CF = \frac{T1 + T2}{2}$$

CF = Classificação Final, T = Teste

FORMADOR**Raúl Oliveira**

Formação académica

- Treinador UEFA PRO – Grau IV
- Licenciatura em Educação Física e Desporto (UTAD)
- Mestrado em Ciências do Desporto – Especialização em Jogos Desportivos Colectivos (UTAD)

Percurso Desportivo

- Treinador Principal UD Oliveirense, Al Shahaniya U23 (Qatar), Al Nasr U15 (UAE)
- Treinador-Adjunto Ajman FC (UAE), Al Bataeh (UAE), Everton de Viña (Chile), Club León (Mex), Al Batin FC (KSA), entre outros...
- Elementos dos quadros técnicos de futebol de formação da AD Sanjoanense, FC Porto e KKS Lech Poznan.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Futebol;
- Todos os interessados na temática.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em formato assíncrono

15 a 30 de outubro 2024

6 horas

VALOR DA INSCRIÇÃO

| | |
|-------------|-----|
| Valor único | 40€ |
|-------------|-----|

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

